

LLAMADOS a SER FELICES

PREVIOS

LOCAL

Lugar habitual de reunión

AMBIENTACION

Ninguna en especial

MATERIALES

Ordenador, proyector, folios, bolígrafos, el cuento.

DURACIÓN

1 hora

OBJETIVOS:

- Introducir en la cultura vocacional comenzando por ser personas felices.
- Sensibilizar ante la escucha interior y la ayuda a los demás para lograr la felicidad en conjunto.
- Orar para buscar la felicidad en Dios.

MATERIAL:

Folios, bolígrafos, la oración.

DESARROLLO:

La sesión sigue la pedagogía del desprendimiento de cosas superfluas para vivir con lo esencial que nos hace ser felices.

1. LA VOCACIÓN ES UNA INVITACION A LA FELICIDAD 10-15 min

a) ¿Somos felices?

En este primer momento se trata de partir de la experiencia. El catequista **lanza la pregunta: "¿eres feliz?"**. Cada uno está invitado a responderla personalmente primero y a compartirla con su compañero más cercano después, de dos en dos charlan durante unos minutos sobre el tema. A continuación, cada uno puede comunicar en voz alta la reflexión que ha escuchado de su compañero (no la suya propia).

El catequista, recogiendo las impresiones, hará hincapié en el hecho de que, a pesar de todas las cosas que tenemos, **seguimos buscando lo que nos da la felicidad**, como mucha gente.

b) La felicidad **comienza por desprenderse de las cosas innecesarias**.

El catequista narra o lee el cuento de "El zar y la camisa"

"Estaba muy enfermo el zar, y dijo:

- ¡Daría la mitad de mi reino a quien me curase!

Entonces todos los sabios se reunieron para ver de curarle, pero no encontraban el medio.

Uno de ellos, sin embargo, declaró que sabía cómo podía curarse el





zar.

- Si se encuentra un hombre feliz sobre la tierra -dijo-, que le quiten su camisa y se la pongan al zar. Entonces quedará curado.

El zar mandó buscar un hombre feliz por todo el mundo. Los enviados del soberano recorrieron todos los países, pero no encontraron lo que buscaban. No encontraron un solo hombre que estuviera contento con su suerte.

El uno era rico, pero enfermo; el otro estaba sano, pero era pobre; aquel rico y sano, se quejaba de su mujer; éste de sus hijos: todos deseaban algo más y no eran felices.

Un día el hijo del zar, que pasaba por delante de una pobre choza, oyó que en su interior alguien exclamaba:

- ¡Gracias a Dios he trabajado y he comido bien. Soy feliz, ¿qué más puedo desear?

El hijo del zar se sintió lleno de alegría e inmediatamente mandó por la camisa de aquel hombre, a cambio de todo cuanto quisiera.

Los enviados se presentaron a toda prisa en la choza del hombre feliz para quitarle la camisa; pero el hombre era tan pobre que ni siquiera tenía camisa.”

Tras el cuento, se invita a los alumnos a **sacar consecuencias**: ¿por qué hay tanta gente que no es feliz? ¿Qué “cosa” es esencial para ser feliz? Las cosas atan, y el camino de la felicidad empieza por relativizarlas y liberarse de ellas, o sea, desprenderse.

2. VIVIR CON LO INDISPENSABLE. Dinámica del naufragio. 20 min.

El catequista les pide a cada uno que escriba en medio folio 10 cosas (objetos, personas, actividades, hobbies,...) que más valoran. Se puede hacer una ronda para compartir lo que cada uno ha escrito.

Se les anuncia que están en un barco y que está a punto de naufragar. Para evitar el fatal desenlace han de soltar peso. Se han de liberar de cosas. Para ello, se hacen dos equipos y a cada equipo se le pide que seleccione 5 cosas/personas de entre las listas de cada miembro (5 cosas del equipo).

Se juntan los dos equipos y de las cinco cosas de cada equipo (10 en total) han de consensuar elegir solo TRES.

Sacamos conclusiones: De las 10 cosas que cada uno eligió al principio, ¿Todas eran igual de importantes? ¿Todas te hacen felices de verdad, o de igual manera? ¿Estas tres cosas que al final habéis elegido son realmente lo que os hacen más felices?

3. ORACIÓN. 3 MIN.

Introducción del catequista: Acabamos la sesión dando gracias a Dios por las personas y cosas que Él nos regala cada día para que seamos

felices

felices. Dios nos llama a ser felices.

Dios, Padre, te doy gracias por las personas que me hacen felices.
Dame la felicidad que tienes para mí,
que encuentre felicidad en dar felicidad a otros,
que abra mis manos para dar,
mis labios para compartir de tu verdad,
que abra mi corazón para amar.

Señor, que mis pensamientos,
mis pasos y todo lo que haga
estén en tu maravillosa voluntad,
sé que me amas y quieres que yo sea feliz,
sé que me acompañas.
Eres el autor de mi felicidad
y el motivo de mi existir. Amén.



escolapios betania



www.escolapiosbetania.org



arte

CUENTO “EL ZAR Y LA CAMISA”

“Estaba muy enfermo el zar, y dijo:

- ¡Daría la mitad de mi reino a quien me curase! Entonces todos los sabios se reunieron para ver cómo curarle, pero no encontraban el medio. Uno de ellos, sin embargo, declaró que sabía cómo podía curarse el zar.

- Si se encuentra un hombre feliz sobre la tierra -dijo-, que le quiten su camisa y se la pongan al zar. Entonces quedará curado.

El zar mandó buscar un hombre feliz por todo el mundo. Los enviados del soberano recorrieron todos los países, pero no encontraron lo que buscaban. No encontraron un solo hombre que estuviera contento con su suerte.

El uno era rico, pero enfermo; el otro estaba sano, pero era pobre; aquel rico y sano, se quejaba de su mujer; éste de sus hijos: todos deseaban algo más y no eran felices.

Un día el hijo del zar, que pasaba por delante de una pobre choza, oyó que en su interior alguien exclamaba:

- ¡Gracias a Dios he trabajado y he comido bien. Soy feliz, ¿qué más puedo desear?

El hijo del zar se sintió lleno de alegría e inmediatamente mandó por la camisa de aquel hombre, a cambio de todo cuanto quisiera.

Los enviados se presentaron a toda prisa en la choza del hombre feliz para quitarle la camisa; pero el hombre era tan pobre que ni siquiera tenía camisa.”



escolapios betania



www.escolapiosbetania.org

