

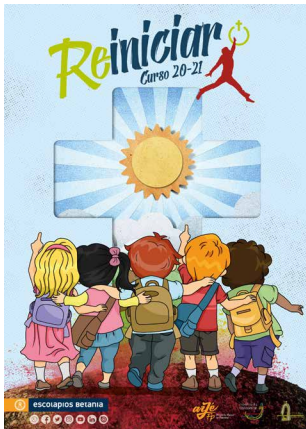
OBJETIVOS:

- 1.- Prepararnos para vivir el tiempo de Adviento, tiempo de preparación interior y exterior para la llegada de Jesús al mundo.
- 2.- Hacernos conscientes de lo que hacemos bien y lo que no cada día, qué cosas podemos y debemos cambiar o transformar, y cómo hacerlo.
- 3.- Adoptar una actitud positiva de mejora, de cambio de todo aquello que nos separa de nuestra vocación, de vivir una vida plena contando con la ayuda del Señor.

MATERIAL NECESARIO:

- 1.- El cartel de inicio de curso con el lema “reiniciar” (en papel o en digital).
- 2.- Dibujos de una mano cerrada y de otra abierta (Anexo) y bolígrafo.
- 3.- Proyector para visualizar los videos.

0'



(3 ´)Recordamos el cartel del lema de este curso “REINICIAR”, proyectamos el cartel, o lo tenemos delante físicamente.

Podemos hacer memoria breve de lo que nos sugería el lema, qué nos decían las imágenes, dónde veíamos que Dios se hacía presente este curso,...

3'

(5 ´) Introducción: Estamos cerca de iniciar el tiempo de Adviento, un tiempo de espera y preparación interior y exterior para la llegada de Jesús al mundo.

Habréis oído muchas veces que el tiempo de Adviento es el más propicio para el CAMBIO. Pero... ¿Qué cambio?...¿cambio de qué? Pues se trata del cambio que cada uno hemos de hacer en nuestro interior para poder acoger a Jesús en nuestra vida. Ese cambio también tiene que ver con el modo con que nos relacionamos con Dios y con los demás.... Adviento es el momento de revisar para mejorar e reiniciar nuestra relación con Dios y con los demás.

¿Pero cómo va esto del cambio? ¿Cómo empieza? ¿Cómo se hace? (Se deja la pregunta en el aire por si a alguien se le ocurre las respuestas y quiere participar).

(2´10) Vamos a ver un video que nos dará algunas pistas para responder a estas preguntas: “Para cambiar el mundo a mejor, se necesita muy poco” (2 ´10): <https://www.youtube.com/watch?v=dZvfjmTXA00>

(8 ´) Comentamos:

- ¿Alguien que quiera contar la trama de esta historia?
- ¿Cómo era la vida de este personaje al principio? Fijarse en su rostro y ropa.



- ¿Cómo era su relación con los demás?
- ¿Qué hizo que CAMBIARA su vida?
- ¿Qué descubrió en él? ¿De qué se dio cuenta?
- ¿Cómo cambió su relación con los demás?
- ¿Cómo se sentía al final? ¿Por qué? Fijarse en su rostro y ropa.
- ¿Según el video qué cambia el mundo?

(8') Reflexión: Sin duda, en la vida de este personaje se ha producido un gran CAMBIO. Su vida antes de encontrarse en la situación de tener que sacar su mano del bolsillo y de levantarla para frenar al coche, era una vida gris, triste y sobre todo indiferente a las necesidades de los demás. Todo lo bueno que tenía dentro estaba atrapado y oculto en su interior... tal vez ni él supiera esa bondad estaba en él.

Él vivía con las manos en el bolsillo, con las **manos cerradas** incapacitadas para coger el globo de la niña o para sujetar el carrito de la compra...

Vivir con las manos cerradas es vivir encerrado en uno mismo, siendo egoísta, indiferente al dolor o a la necesidad de los demás...

¿Alguna vez has vivido así? ¿En qué casos o situaciones? (No ayudando en casa o a los compañeros de clase, jugar tú solo sin querer compartir tus cosas y sin que nadie te moleste, viendo que alguien necesitaba ayuda y tú no has ayudado...).

(7') Realización del material para el gesto de la celebración de Adviento: En este dibujo de una mano cerrada vamos a escribir lo que cada uno considera que ha de cambiar (**actitudes, pensamientos, acciones o hábitos**) que les mantienen con las “manos cerradas” sin poder ser útiles a los demás (enfados, envidias, esgoísmo, celos, pereza, orgullo, comodidad, pereza...). Este material se guarda para el día de la celebración.

(1') CAMBIAR supone tomar la decisión de ABRIR las manos para ayudar, colaborar, aportar, construir, ... ese cambio se produce cuando descubrimos a JESÚS dentro de nosotros, cuando lo acogemos en nuestras vidas, cuando conocemos la bondad, el amor, el cariño, la sensibilidad ante el sufrimiento de los demás que hay dentro de cada uno ...y nos sale de manera natural tener las **manos abiertas**.

(5') Vamos a ver otro pequeño video que nos puede dar pistas para saber qué podemos hacer con nuestras manos abiertas al descubrir a Jesús dentro de nosotros: Pequeñas acciones pueden hacer grandes cambios - Motivación (5'):

<https://www.youtube.com/watch?v=qhmucCo6gck>

(5') Con las manos abiertas. Después de haber visto este video, y desde la alegría de saber que llevamos a Jesús dentro de nosotros, **en este dibujo de una “mano abierta” cada uno puede escribir** todo lo que puede y desea hacer con sus manos abiertas al modo de Jesús. (Esta mano también se llevará a la celebración de Adviento).



45'

(5') Relación con la campaña del kilo:

Colaborar este año con la campaña del kilo puede ser una concreción de vivir con las MANOS ABIERTAS:

No puede surgir como una obligación moral, un "hay que traer el kilo", sino como un *descubrir tu capacidad de CONMOVERTE con los que sufren*, con los que han perdido su trabajo en esta pandemia, con tantas familias que viven situaciones límite y piden ayuda a gritos.

Te tiene que llevar a *descubrir tu capacidad de COMPARTIR* lo poco o mucho que tengas, para ser capaz de sacar adelante a otros que no han tenido tanta suerte como tú.

El tutor da la información que el DAS ha facilitado del proceso o modo de proceder en la campaña (días de entrega de alimentos, lugar de entrega, ...)

50'

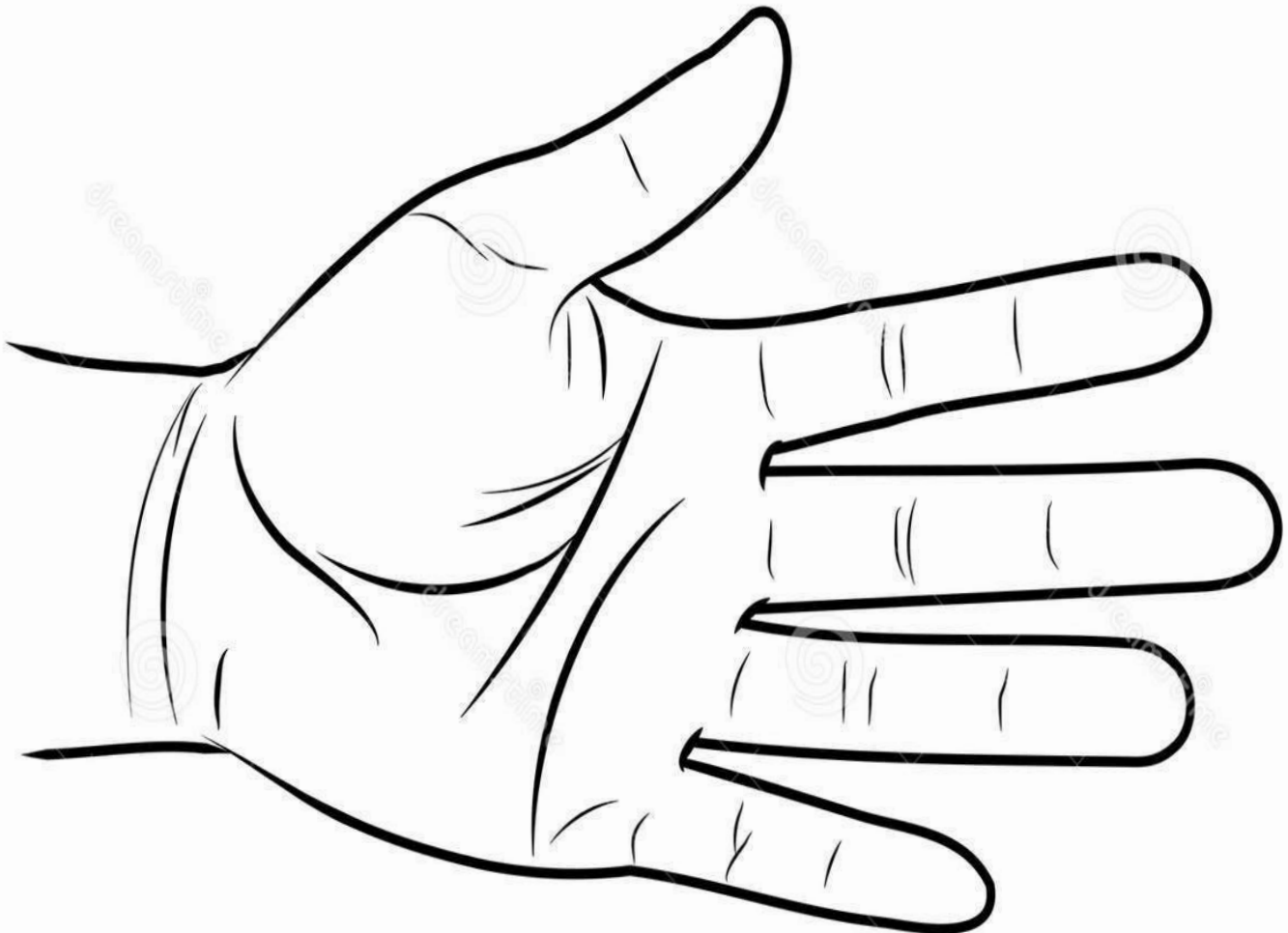
Se les invita a rezar todos juntos "A tu amparo y protección" poniendo en manos de María lo que queremos transformar en nosotros en el tiempo de Adviento.

Se da por concluida la sesión.

NOTA: Las referencias temporales y las preguntas a realizar, obviamente, son ayudas y guías para la sesión. Siéntete libre para, según vaya la sesión, proponer variaciones al guion.



ANEXO 1. Manos abiertas





ANEXO 2. Manos cerradas

