

SOY REFLEJO DE DIOS

PREVIOS

LOCAL

Habitual de grupos

AMBIENTACION

Habitación en penumbra con sonido de agua de fondo

MATERIALES

- Dispositivo de audio
- Palangana
- Luz/flexo
- Papel continuo, pinturas
- Una cartulina de espejo por cada niño (A4) con el nombre de cada uno al dorso.

DURACION: 1h

AMBITOS DE CONTENIDO

- » Iniciar en la experiencia del Espíritu

OBJETIVOS DEL ENCUENTRO

- » Aprender a mirar el interior
- » Reconocer a Dios en uno mismo

DISEÑO Y DESARROLLO DE UNA SESIÓN

ACOGIDA

Sonido agua cayendo

<https://www.youtube.com/watch?v=MrAhyTz2Mts>

Un mural en el que hay un río formado por tantas cartulinas de espejo como alumnos

AL fondo del local, tapada con una sábana, está una palangana con agua iluminada por una luz.

INTERIORIDAD/ORACION

Visualización mental (texto anexo)

DINAMICA DE TRABAJO

Uno a uno se levantan, destapan la palangana y se asoman para comprobar que lo que ven es su reflejo. No pueden decir nada a los compañeros

Catequesis: ¿Qué habéis visto? Sentimientos, impresiones.

¿Qué tiene que ver con el E.Santo? Respuestas no guiadas.

¿Qué reflejo yo de Dios?: Se levantan al mural en el que hay un río hecho con cartulina de espejo (papel brillo) para comprobar que en su dorso, está su nombre. Cogen su trozo de cartulina y lo intercambian por un don, un REFLEJO SUYO DE DIOS que van a escribir en el lugar donde estaba la cartulina.

CONCLUSIONES Y RECOGIDA FINAL

Somos reflejo de Dios. El Espíritu está en nosotros y es así como Dios actúa, en nosotros y siempre para servir a los demás.



ORACION FINAL Y ENVIO

<https://www.youtube.com/watch?v=NXXrDIYuPdI>

San Marcos 1,9-11

En aquel tiempo vino Jesús desde Nazaret de Galilea y se hizo bautizar por Juan en el Jordán. En cuanto salió del agua, vio el cielo abierto y al Espíritu bajando sobre él como una paloma. Se escuchó una voz del cielo que dijo: —Tú eres mi Hijo querido, mi predilecto.

Cada niño se lleva un espejo con su nombre



escolapios betania



www.escolapiosbetania.org



ANEXO: VISUALIZACIÓN

Vas a escuchar el sonido del agua (se pone la grabación), mentalmente vas a hacer un viaje. Intenta ver de dónde viene ese sonido, quizá veas el mar o puede que provenga de un pequeño río en la montaña. Mentalmente busca un lugar junto al agua y siéntate, fíjate en los detalles, puede que el agua esté calmada o que corra entre las piedras, puede que esté embravecida y choque con fuerza contra unas rocas. Fíjate en el color puede que sea azul o gris, o un agua cristalina que te permite ver el fondo. Escucha atentamente y déjate llevar. ¿Qué sensación te provoca?

Puede que te apetezca tocarla. Saber si está fría. A lo mejor hasta te darías un baño. Mentalmente, quítate los zapatos y mete los pies en el agua. Te sientes fresco/a, descansado/a, con nuevas energías para hacer las cosas. Mira a tu lado y aunque no ves a nadie, no te sientes solo. Quédate un rato así, sintiendo el agua fresca. Estás tranquilo, feliz, te sientes limpio, fuerte, piensas que puedes hacer cualquier cosa que te propongas. (Se deja el tiempo que parezca oportuno en silencio y poco a poco van abriendo los ojos)

ANEXO: VISUALIZACIÓN

Vas a escuchar el sonido del agua (se pone la grabación), mentalmente vas a hacer un viaje. Intenta ver de dónde viene ese sonido, quizá veas el mar o puede que provenga de un pequeño río en la montaña. Mentalmente busca un lugar junto al agua y siéntate, fíjate en los detalles, puede que el agua esté calmada o que corra entre las piedras, puede que esté embravecida y choque con fuerza contra unas rocas. Fíjate en el color puede que sea azul o gris, o un agua cristalina que te permite ver el fondo. Escucha atentamente y déjate llevar. ¿Qué sensación te provoca?

Puede que te apetezca tocarla. Saber si está fría. A lo mejor hasta te darías un baño. Mentalmente, quítate los zapatos y mete los pies en el agua. Te sientes fresco/a, descansado/a, con nuevas energías para hacer las cosas. Mira a tu lado y aunque no ves a nadie, no te sientes solo. Quédate un rato así, sintiendo el agua fresca. Estás tranquilo, feliz, te sientes limpio, fuerte, piensas que puedes hacer cualquier cosa que te propongas. (Se deja el tiempo que parezca oportuno en silencio y poco a poco van abriendo los ojos)



escolapios betania



www.escolapiosbetania.org

