



## CITAS DE PAZ Y NO VIOLENCIA

“No hay camino para la paz: la paz es el camino”. (Mahatma Ghandi )

“**Los hombres construimos muchos muros pero pocos puentes**” (Newton). Esta frase anima a tener en cuenta las posibles soluciones a los problemas.

“**La paz comienza con una sonrisa**” (Teresa de Calcuta). Enseña a tus hijos que una sonrisa dice más que muchas palabras y a ser siempre amables con las personas de su entorno.

“**No basta con hablar de paz. Uno debe creer en ella y trabajar para conseguirla**” (Roosevelt). Por ello, debes enseñar a tus hijos a ser tolerantes y a respetar a los demás.

“**La paz es para el mundo lo que la levadura para la masa**” (El Talmud). En esta frase queda claro que la paz es uno de los motores que mueven el mundo.

“**Si quieres la paz, no hables con tus amigos. Habla con tus enemigos**” (Dayan). Lo que nos enseña esta frase es que hay que acercarse a todo el mundo para poder hallar un punto de entendimiento.

“**O caminamos todos juntos hacia la paz, o nunca la encontraremos**” (Franklin). Lo que queda claro con esta frase es que entre todos se puede construir un mundo sin conflictos, pero que es necesario coordinarse.

**Más que mil palabras inútiles, vale una sola que otorgue paz** (Buda)

Una frase de Buda que antepone la paz al rencor.

**La paz es un don de Dios y, al mismo tiempo, una tarea de todos** (Juan Pablo II) El papa traza así el paralelismo entre la responsabilidad de Dios y de la sociedad.

**La paz más desventajosa es mejor que la guerra más justa** (Erasmus de Rotterdam). En cualquier tesitura, mejor bajar las armas y dialogar.

**La paz no se vende** (Bono). El cantante de U2 lo tiene claro: no hay dinero que justifique la guerra.

**La paz es el blanco a donde enderezan su intento y el bien a que aspiran todas las cosas** (Fray Luis de León) Debería ser nuestro objetivo como seres humanos y como sociedad.

**Estar preparados para la guerra es uno de los medios más eficaces para conservar la paz** (George Washington). Una frase algo menos pacifista que las anteriores. Introduce un matiz interesante que da mucho que hablar en las tertulias

entre politólogos.

**Cuando el poder del amor sobrepase el amor al poder, el mundo conocerá la paz** (Jimi Hendrix). Las guerras son frecuentemente el fruto de la ambición por el poder económico.

**Que la paz que anuncian con sus palabras esté primero en sus corazones** (Francisco de Asís). Una plegaria del santo italiano.

**No puedes separar la paz de la libertad, porque nadie puede estar en paz, a no ser que tenga su libertad** (Malcolm X). El vínculo entre paz y libertad.

**Si quieres la paz, no hables con tus amigos, sino con tus enemigos** (Moshé Dayán). La comunicación entre distintos es lo que propicia el entendimiento y la armonía.

**Si queremos un mundo de paz y de justicia hay que poner decididamente la inteligencia al servicio del amor** (Antoine de Saint-Exupéry). El autor de El Principito, en esta preciosa frase poética.

**Quien tiene paz en su conciencia, lo tiene todo** (Don Bosco). Una frase de paz pronunciada por el sacerdote italiano.

**Todos quieren la paz, y para asegurarla, fabrican más armas que nunca** (Antonio Mingote). Una frase irónica que pone en tela de juicio la estrategia de defensa de los distintos estados del mundo.

**El mantenimiento de la paz comienza con la autosatisfacción de cada individuo** (Dalai Lama). Una persona con fuertes convicciones y valores no puede querer la guerra.

**Si queremos gozar la paz, debemos velar bien las armas; si deponemos las armas no tendremos jamás paz** (Cicerón). Otra de estas reflexiones que vinculan el hecho de poseer armas como garantía de paz, aunque pueda sonar contraintuitivo.

**Existe una tentación extremadamente sutil y peligrosa de confundir la paz con la simple ausencia de guerra, como estar tentados de confundir la salud con la ausencia de enfermedad, o la libertad con el no estar preso. La terminología es a veces engañosa. Por ejemplo, la expresión “coexistencia pacífica” significa ausencia de guerra y no verdadera paz** (Dominique Pire). Una frase que profundiza en el concepto de paz.

**En asuntos internacionales, la paz es un período de trampas entre dos luchas** (Ambrose Bierce). Una visión extremadamente pesimista sobre los períodos de paz.

**Los pueblos alzados en armas jamás alcanzarán la prosperidad** (Nelson Mandela). El líder sudafricano lo tenía cla-



FP

# ORACIÓN

## DE LA MAÑANA

DÍA MUNDIAL  
DE LA PAZ  
30 ENERO



escolapios betania

ro: no puede existir prosperidad si la nación se funda en la violencia.

**La paz no es la ausencia de guerra, es una virtud, un estado de la mente, una disposición a la benevolencia, la confianza y la justicia (Baruch Spinoza).** Otra posible definición del concepto.

**La paz comienza con una sonrisa (Madre Teresa de Calcuta).** Con un gesto positivo pueden cerrarse viejas heridas.

**La paz es un estado mental para el cual no es preciso meditar: basta con comunicarnos con los demás sin miedo a ser heridos (Jonathan García-Allen)**

El psicólogo nos explica el modo en que podemos ser más felices.

**La paz no puede mantenerse por la fuerza. Solamente puede alcanzarse por medio del entendimiento (Albert Einstein).** El diálogo y la confianza sellan la armonía.

**Que más vale pobreza en paz, que en guerra mísera riqueza (Lope de Vega)**

El literato español prefería la seguridad de la paz antes que una guerra rodeado de abundancia.

**Nunca lles tus mejores pantalones cuando salgas a luchar por la paz y la libertad (Henrik Johan Ibsen).** Porque tal vez tendrás que esforzarte y pelear más de lo que tenías pensado.

**Sin paz no habrá amor (Boño Martínez).** En tiempos de guerra hasta el amor sale perjudicado.

**Antes de que alcancemos la paz mundial tenemos que encontrar la paz en las calles (Tupac Shakur).** El rapero norteamericano vivió en guetos durante toda su vida. De ahí su reflexión.

**Si todo el mundo demandase paz en vez de otro televisor, entonces habría paz (John Lennon).** El beatle fue uno de los pacifistas más memorables.

**Si vienes con guerras te doy la mano y digo ¡paz! (Kase.O).** El rapero zaragozano en una de sus frases más aclamadas.

**Sueña con un mundo de amor y paz, y lo haremos realidad (John Lennon).** Si todos perseguimos está meta, pronto se hará real.



escolapios betania



[www.escolapiosbetania.org](http://www.escolapiosbetania.org)

