

REFLEXIONES

1

Cambio climático: ¿un problema igual para todos? El cambio climático es un problema real para todo el planeta, pero no todo el mundo sufre sus consecuencias de la misma manera. Donde tú ves un invierno menos lluvioso, otros ven sequías que significan la pérdida de las cosechas y, por tanto, graves problemas nutricionales para la población; los cambios en las estaciones que te afectan a ti, suponen inundaciones y desastres naturales que arrasan comunidades enteras. Así pues, aunque el cambio climático es un problema que afecta a todas las personas, es indiscutible que no todos los países sufren sus consecuencias de la misma manera, y que no tienen la misma capacidad de respuesta y de protección ante su amenaza. En este sentido, debemos ser conscientes de que serán los países en situación de pobreza los que sentirán más el impacto del calentamiento global: parece bastante claro que el cambio climático actuará de forma sinérgica con las vulnerabilidades que ya padecen estos países. De esta manera, las personas de estas comunidades verán más mermado su acceso a la sanidad o a aspectos tan esenciales como el agua. Y no solo eso: también serán víctimas de más inundaciones, huracanes o sequías, y sus capacidades de desarrollo disminuirán no solo por un acceso peor a los recursos, sino porque es probable que su entorno se degrade más rápidamente por culpa de factores como la contaminación o la deforestación. Por este motivo, es importantísimo que la comunidad internacional haga hincapié en políticas de desarrollo sostenible que garanticen una economía sustentable y un uso racional de los recursos, que permita a estas comunidades enfrentar el cambio climático sin poner en peligro sus ecosistemas. El cambio climático. Qué es, en qué nos afecta y cómo podemos combatirlo.

OXFAM INTERMÓN

¿Qué puedes hacer tú por ayudar al planeta? Si queremos poner freno al cambio climático, es necesario que todas las personas tomemos partido en la batalla. Y hay muchas más cosas que puedes hacer para colaborar de las que imaginas: en el trabajo, en casa, en la calle... 3.2.1. En tu hogar El cambio climático es un problema de una magnitud enorme, pero aquí viene la buena noticia: si todos ponemos un poquito de nuestra parte, estamos a tiempo de solucionarlo. ¡Hay más de 7,000 millones de personas en el mundo! Si sumamos los pequeños gestos que todos podemos llevar a cabo, ¿no estás de acuerdo en que se notará la diferencia? En primer lugar, haz que tu hogar sea más sostenible: reducir el impacto que tu casa tiene sobre el medio es una forma excelente de empezar a plantarle cara al cambio climático. Para conseguirlo, tienes muchas medidas a tu alcance. Para empezar, aísla tu casa correctamente. Desde las ventanas hasta el suelo o el techo, un buen aislamiento Luchar contra el cambio climático es responsabilidad de todos. 9 es crucial para que no se pierda temperatura. De esta manera, conseguirás ahorrar en el consumo de calefacción en invierno y de aire acondicionado en verano. Otro punto importantísimo es sustituir todas las bombillas de tu casa por luces LED. Este tipo de bombillas no contienen mercurio ni tungsteno y, además, no producen calor: esto significa que toda la energía que gastan se invierte en crear luz, a diferencia de las bombillas incandescentes, que sí que generan calor. Las emisiones de CO₂ de las luces LED se reducen en un 80%, y también reducen mucho el consumo así que lo notarás también en la factura. En relación con la iluminación, cuando vayas a pintar tu vivienda apuesta por los colores claros, porque reflejan mejor la luz y podrás aprovechar más la luz natural. Y, además, procura decantarte por pintura natural, compuesta por arcilla, cal y pigmentos naturales: no es tóxica y ofrece los mismos resultados que la pintura convencional. Otro aspecto que puedes cuidar a partir de ahora en tu hogar está relacionado con los electrodomésticos: cada vez que tengas que cambiar alguno, elige el que tenga la mejor certificación energética. Es verdad que son más caros, pero consumen menos y duran más, así que Entre todos, podemos conseguir una mejor gestión de los residuos que ayude a poner freno al cambio climático. 10 no tardarás en recuperar esa inversión extra. En la misma medida, ojo con dejarlos enchufados sin necesidad: tanto los electrodomésticos como los aparatos eléctricos que no están en funcionamiento siguen consumiendo de forma pasiva. Esto significa que, aunque no los estés utilizando, están gastando electricidad y, por tanto, te están costando dinero, al igual que sucede con el modo standby del televisor, del DVD o de la radio, por ejemplo. Evitar estos modos y desenchufar siempre aquello que no utilizamos es una forma excelente de reducir el consumo de recursos del hogar. El cambio climático Qué es, en qué nos afecta y cómo podemos combatirlo. El cambio climático Qué es, en qué nos afecta y cómo podemos combatirlo.

OXFAM INTERMÓN

