

NUESTRO BLOG INTERIOR

PREVIOS

LOCAL

Esta sesión tiene dos partes. La primera de ellas debe realizarse en el aula donde habitualmente se reúne el grupo y la segunda en el oratorio o capilla del centro.

AMBIENTACION

Ambiente tranquilo. Sentarse todos en círculo para que siempre se pueda ver a la persona que interviene.

La ambientación en la capilla debe estar más cuidada con música de fondo, la biblia abierta, unas velas encendidas y una imagen de Jesús.

MATERIALES

Biblia
Velas
Imagen de Jesús
Música relajante
Folios y pinturas

DURACIÓN

Una sesión



ÁMBITOS CONTENIDOS

» Introducción a la metodología de la oración y la celebración

OBJETIVOS DEL ENCUENTRO

- » Acercar la oración a los participantes.
- » Implicar a los jóvenes en su propia oración

DISEÑO Y DESARROLLO DE UNA SESIÓN

ACOGIDA

Se recibe a los jóvenes y se dedican unos minutos a compartir cómo ha ido la semana en el colegio, en casa, con familiares y amigos.

INTERIORIDAD/ORACIÓN

Sería conveniente que esta sesión se realizara una vez trabajada la sesión que lleva por título: "La oración del alfabeto".

En esta sesión o sesiones, vamos a seguir trabajando la oración partiendo de los jóvenes, para que puedan verlo como algo cercano a ellos y como un momento de encuentro tanto personal como con Dios.

"Por aquellos días fue Jesús a la montaña a orar, y pasó la noche orando a Dios. Su fama se extendió mucho, y mucha gente acudía para oírlo y para que les curase las enfermedades. Pero él se retiraba a los lugares solitarios para orar" Lc 5, 15-16

DINAMICA DE TRABAJO (SECUENCIADA)

Comenzamos la sesión hablando con los chicos sobre los aspectos que se detallan a continuación o incluso leyéndolo:

¿Sabéis que sin darnos cuenta nos vamos haciendo cada vez más individualistas en esta sociedad?

No sé si vosotros tenéis televisión propia en vuestra habitación, si pasáis muchas horas con vuestro teléfono móvil conectados a internet y relacionándoos virtualmente. ¿Qué pensáis sobre esto? Todos necesitamos relacionarnos, pero parece que a veces es más fácil cuando lo hacemos a través del móvil ¿Estáis de acuerdo?



La oración es también un modo vital de relacionarnos que necesitamos aprender. Cada vez, incluso en internet, hay más páginas que nos dan información sobre la oración, pero lo mejor, como en la vida, es apagar el ordenador. Porque la oración no consiste en saber ni en decir cosas, sino en sentir y compartir nuestro camino con un buen compañero, con Dios. Un Dios que nos conoce y que necesita de nosotros. La oración es una soledad acompañada.

Les preguntamos a los chicos si tienen un blog o si conocen alguno interesante. Pueden compartirlo, contarnos qué trata ese blog, por qué les interesa, etc.

Al final les indicamos que en los blogs se narran experiencias, modos de ver, anécdotas, cosas que uno quiere compartir, conversaciones, es como un diario colgado en la red. Es un blog exterior que mostramos, pero todos tenemos un blog interior que nos es más desconocido aún para nosotros mismos.

Inflamos la exterioridad, la imagen exterior, pero de lo interior apenas vislumbramos, pues es aquello que no vemos directamente. Podemos conocer y hasta deslumbrarnos por el exterior de una persona, por su belleza, su inteligencia, su simpatía, pero para conocerla de verdad necesitamos considerar su interior, su modo de ser, su corazón y su visión del mundo. Nuestra mejor parte permanece oculta y la oración nos ayuda a descubrirla, nos da ojos interiores para mirar lo profundo en las personas, la dimensión más verdadera de nuestras vidas. Preguntamos a los chicos qué piensan sobre todo esto qué acabamos de decirles y les invitamos a tener un blog interior, un diario personal sobre sus sentimientos, vivencias, pensamientos, etc. que puedan compartir y poner al servicio de Dios.

Sobre este aspecto versará la segunda parte de la sesión. En este momento nos trasladaremos al oratorio o capilla del centro para poder ayudar a los alumnos a encontrar un momento de reflexión personal. Lo que les vamos a pedir es que comiencen a “crear” ese blog interior y a “crear” ese momento de relación con Dios.

Para ello se les pide que busquen un sitio por el oratorio donde se encuentren cómodos, estén en silencio escuchando la música y su voz interior y escriban en un folio ese blog personal.

CONCLUSIONES Y RECOGIDA FINAL

Al finalizar el tiempo de reflexión personal quién quiera puede compartir lo que ha escrito, sin embargo, todos pueden expresar cómo se han sentido durante esos minutos.

Se les invita a que busquen en su día a día un momento para continuar



creando ese blog interior.

Sería conveniente que, a lo largo de todo el curso, en momentos puntuales, se diera continuidad a esta actividad y se buscaran momentos para realizarla. El objetivo es que los chicos conecten con ellos mismos y vean los beneficios que tiene, de esta manera será más fácil que lo repitan en su día a día.

ORACION FINAL Y ENVIO

Hoy, Señor,
Te ofrezco todo lo que soy y lo que tengo.
Te ofrezco las pequeñas cosas que suelo hacer cada día:
El esfuerzo que supone levantarse,
La rutina de vestirse, desayunar e ir al colegio,
La monotonía de las clases
Y la satisfacción de estar con mis amigos.

Te presento el tiempo de estudio y el descanso,
La relación con mis padres
Y el sacrificio de colaborar en las cosas de casa.

Gracias, Señor,
Porque todo, aún lo más ordinario y cotidiano,
Es una oportunidad que me das para vivir intensamente,
Poniendo amor en todo lo que hago.

Que al final del día, sienta la cercanía de tu presencia
Y la satisfacción de saber que en este día
He hecho lo que a ti te agrada

avizé



escolapios betania



www.escolapiosbetania.org

