

# EL PÁJARO DEL ALMA

## PREVIOS

### LOCAL

Esta sesión sería conveniente realizarla en el oratorio o capilla del centro.

### AMBIENTACION

Ambientación propia de la capilla. Podemos poner una vela y una biblia abierta.

### DURACIÓN

Una sesión

## ÁMBITOS CONTENIDOS

» Introducción a la metodología de la oración y la celebración

## OBJETIVOS DEL ENCUENTRO

- » Acercar la oración a los participantes.
- » Implicar a los jóvenes en su propia oración.
- » Reforzar lo trabajado en sesiones de oración anteriores.

## DISEÑO Y DESARROLLO DE UNA SESIÓN

### ACOGIDA

Se recibe a los jóvenes y se dedican unos minutos a compartir cómo ha ido la semana en el colegio, en casa, con familiares y amigos.

### INTERIORIDAD/ORACIÓN

Esta sesión debe realizarse después de la sesión que lleva por título "nuestro blog interior". Ya en dicha sesión dejamos explícito que sería conveniente buscar diferentes momentos a lo largo del curso para acudir a la capilla u oratorio para que los alumnos continuaran "realizando" su blog interior. Esta sesión puede verse como un refuerzo de dicha actividad.

### DINAMICA DE TRABAJO (SECUENCIADA)

En función del tiempo que haya pasado desde que trabajamos con nuestro grupo la sesión "Nuestro blog interior", iniciaremos esta sesión de una manera o de otra. Si ha pasado bastante tiempo podemos recordar los aspectos básicos de dicha sesión, todo lo que trabajamos y experimentamos ese día, cómo se sintieron ellos cuando miraron hacia dentro para construir ese blog interior. Podemos preguntarles si siguen buscando esos momentos, cómo se sienten, etc. Puede ser que nos encontremos con chicos que no lo han vuelto a realizar por lo que esta sesión puede ser muy interesante.



Dividimos a los participantes en diferentes grupos de no más de tres-cuatro personas y les entregamos la copia de un poema (ver anexo) que les leeremos también en voz alta.

Una vez leído, pedimos a los distintos grupos que vuelvan a leerlo y piensen que significa para ellos ese poema, a qué hace referencia el pájaro del alma y por qué creen que lo estamos relacionando con la oración.

Después de la reflexión, cada grupo compartirá lo que han pensando pudiendo extraer conclusiones de todos los grupos.

Es importante que el catequista relacione lo que aporta este poema, con las distintas sesiones de oración que hemos ido trabajando (La oración del alfabeto y nuestro blog interior). Reforzando la idea marcada desde el principio de la oración como un momento de encuentro personal y con Dios, un momento para acceder a nuestro interior sin necesidad de adornarlo de grandes palabras, un momento para escuchar, cada noche, al pájaro del alma que habita en nuestro interior, pudiendo compartirlo con Dios.

### CONCLUSIONES Y RECOGIDA FINAL

Como conclusión final de la sesión pediremos a nuestros alumnos un momento de oración individual, en silencio, un momento para conectar con nuestro interior y seguir construyendo nuestro blog interior.

Aquellos que así lo quieran podrán compartirlo y terminar la sesión con dichas oraciones.

### ORACION FINAL Y ENVIO

(...) Dentro del alma,  
en su centro,  
está, de pie sobre una sola pata,  
un pájaro: el Pájaro del Alma.  
Él siente todo lo que nosotros sentimos.

Cuando alguien nos hiere,  
el Pájaro del Alma vaga por nuestro cuerpo,  
por aquí, por allá, en cualquier dirección,  
aquejado de fuertes dolores.

Cuando alguien nos quiere,  
el Pájaro del Alma salta,  
dando pequeños y alegres brincos,  
yendo y viniendo,  
adelante y atrás.

Cuando alguien nos llama por nuestro nombre,  
el Pájaro del Alma presta atención a la voz  
para averiguar qué clase de llamada es ésa.

Y cuando alguien nos abraza,  
el Pájaro del Alma,  
que habita hondo, muy hondo dentro del cuerpo,  
crece, crece,  
hasta que llena casi todo nuestro interior.  
A tal punto le hace bien el abrazo.

(...)

Pero sucede que el Pájaro del Alma nos llama,  
y nosotros no lo oímos.

¡Qué lástima!

Él quiere hablarnos de nosotros mismos,  
quiere platicarnos de los sentimientos que encierra en sus cajones.

Hay quien lo escucha a menudo.

Hay quien rara vez lo escucha.

Y quien lo escucha sólo una vez.

Por eso es conveniente  
ya tarde, en la noche,  
cuando todo está en silencio,  
escuchar al Pájaro del Alma  
que habita en nuestro interior,  
hondo, muy hondo, dentro del cuerpo.



escolapios betania



www.escolapiosbetania.org

