

# ESTAD ALEGRES

## PREVIOS

### LOCAL

Oratorio o capilla

### AMBIENTACION

La que el catequista crea oportuna para un momento tranquilo de oración.

### MATERIALES

Para escuchar las canciones. Fotocopia de los anexos.

### DURACIÓN

La sesión del grupo

## ÁMBITOS CONTENIDOS

- » Profundizar en el propio conocimiento

## OBJETIVOS DEL ENCUENTRO

- » Orar en grupo
- » Propiciar la experiencia de encuentro personal con Dios.
- » Descubrir la alegría del encuentro con Dios y alabarle pro ello.

## DISEÑO Y DESARROLLO DE UNA SESIÓN

### ACOGIDA

Se espera a los jóvenes en el exterior del oratorio y se les invita a entrar en ambiente de oración.

### INTERIORIDAD/ORACIÓN

Toda la sesión será de oración

### DINAMICA DE TRABAJO (SECUENCIADA)

#### **Primera parte:**

Motivación (Después de escuchar la canción, el que dirige lee, para seguir creando ambiente)

Escuchamos la canción: „Tan solo he venido“ (Juan Luis Guerra) <https://www.youtube.com/watch?v=oCn9k-qEX-0>

#### **Cuento**

Un niño de nueve años está ubicado en su pupitre y, de repente, hay un charco a sus pies. La parte de delante de sus pantalones está mojada. Piensa que su corazón se va a detener porque no puede imaginarse como esto pudo haber sucedido. Nunca antes le había pasado. Y sabe perfectamente que cuando los niños se den cuenta no habrá final. Cuando las niñas se den cuenta, no volverán a hablarle mientras viva. Se siente



avergonzado.

El niño piensa que su corazón se va a detener; agacha la cabeza y dice esta oración en su interior: "Querido Dios, esta es una emergencia" ¡Necesito ayuda ahora! Dentro de cinco minutos estoy muerto y jamás mis compañeros olvidarán esta situación.

Al levantar la cabeza después de su oración ve venir a la maestra con una mirada que dice con seguridad que ha sido descubierto.

Mientras la profesora camina hacia él, una compañera de la clase, llamada Susi va cargando un precioso pez dorado en un acuario lleno de agua. Susi se tropieza frente a la profesora e inexplicablemente derrama toda el agua en el regazo del muchacho.

El niño aparenta estar algo enfadado, pero al mismo tiempo está diciendo dentro de sí: ¡Gracias, Señor! ¡Gracias, Señor! ¡Me has escuchado!. Ahora, de repente, en lugar de ser ridiculizado, el niño es objeto de simpatía. La profesora se lo lleva rápidamente para abajo y le hace ponerse unos shorts de gimnasia mientras se secan sus pantalones.

Todos los demás niños están arrodillados limpiando alrededor de su pupitre. La simpatía es maravillosa. Pero, como así es la vida, el ridículo que le habría tocado pasar al niño fue vivido por alguien, por Susi. Ella trata de ayudar en la limpieza del charco, pero sus compañeros le dicen que se quite. ¡Déjalo, ya has hecho suficiente, ¡torpe!

Al final del día, mientras están esperando al autobús, el niño se dirige a Susi y, en un murmullo dice: "Lo hiciste a propósito, ¿verdad? ¿Quisiste ayudarme?".

Susi le responde, también en un murmullo: "Yo también me hice pis en los pantalones una vez".

## **Segunda parte**

Proclamamos la palabra: (2 Cor 13,11)

"Por lo demás, hermanos, estad alegres, restableceos, consolaos, estad de acuerdo y en paz; y el Dios del amor y la paz estará con vosotros". Palabra de Dios.

Respondemos a la Palabra rezando: „Oracion de la alegría“ (Anexo 1)

Escuchamos, la canción: "Siempre alegres" (Álvaro Fraile)

<https://www.youtube.com/watch?v=8vg-9MQ0xWs>

Momento para compartir, hacer oraciones de agradecimiento, alianza, petición. Repetir alguna frase que nos haya tocado el corazón.

## **CONCLUSIONES Y RECOGIDA FINAL**

El catequista recoge el momento y rezamos juntos el padrenuestro.

## **ORACION FINAL Y ENVIO**

Rezamos juntos la oración: (Anexo 2)

### **Oración**

Padre, enséñanos a ver las oportunidades de hacer bien que siempre están alrededor de nosotros.

Padre, cuida nuestra sensibilidad, nuestra manera de sentir el dolor y la injusticia de los que nos rodean.

Padre, danos ese empujón necesario para tomar decisiones, para empezar, para arrancar en las cosas que Tú nos pides.

Padre, alimenta nuestras ganas de vivir amando como Jesús amó.

Padre, que tus sueños siempre sean nuestros sueños

Cantamos a tu amparo y protección y despedida.

## **ANEXO 2**



escolapios betania



www.escolapiosbetania.org



## ANEXO 1

### ORACIÓN DE LA ALEGRÍA

¡Qué alegría!  
saber que estás de mi parte,  
haga lo que haga,  
por tu amor.

¡Qué alegría!  
sentir que me aceptas como soy,  
y que no necesitas que me justifique,  
por tu amor.

¡Qué alegría!  
comprobar tu fidelidad inagotable,  
inamovible como la Roca,  
por tu amor.

¡Qué alegría! poder decirte „Te quiero“,  
y tú creértelo a pesar de todo,  
por tu amor.

¡Qué alegría!  
hacer contigo de la vida una historia de amor,  
hecha de holas y adioses,  
por tu amor.

¡Qué alegría!  
descubrir que otros te aman y que Tú les  
amas,  
y saber que sus amores,  
como el mío te son imprescindibles,  
por tu amor.

¡Qué alegría!  
poder regalarte algo  
de todo lo que tú me has dado antes,  
por tu amor.

¡Qué alegría!  
tenerlo todo en Ti,  
no teniendo yo nada,  
por tu amor.

¡Qué alegría me da Señor,  
que me quieras tanto!

## ANEXO 1

### ORACIÓN DE LA ALEGRÍA

¡Qué alegría!  
saber que estás de mi parte,  
haga lo que haga,  
por tu amor.

¡Qué alegría!  
sentir que me aceptas como soy,  
y que no necesitas que me justifique,  
por tu amor.

¡Qué alegría!  
comprobar tu fidelidad inagotable,  
inamovible como la Roca,  
por tu amor.

¡Qué alegría! poder decirte „Te quiero“,  
y tú creértelo a pesar de todo,  
por tu amor.

¡Qué alegría!  
hacer contigo de la vida una historia de amor,  
hecha de holas y adioses,  
por tu amor.

¡Qué alegría!  
descubrir que otros te aman y que Tú les  
amas,  
y saber que sus amores,  
como el mío te son imprescindibles,  
por tu amor.

¡Qué alegría!  
poder regalarte algo  
de todo lo que tú me has dado antes,  
por tu amor.

¡Qué alegría!  
tenerlo todo en Ti,  
no teniendo yo nada,  
por tu amor.

¡Qué alegría me da Señor,  
que me quieras tanto!





## ANEXO 2

### ORACIÓN

Padre, enséñanos a ver las oportunidades de hacer bien que siempre están alrededor de nosotros.

Padre, cuida nuestra sensibilidad, nuestra manera de sentir el dolor y la injusticia de los que nos rodean.

Padre, danos ese empujón necesario para tomar decisiones, para empezar, para arrancar en las cosas que Tú nos pides.

Padre, alimenta nuestras ganas de vivir amando como Jesús amó.

Padre, que tus sueños siempre sean nuestros sueños



## ANEXO 2

### ORACIÓN

Padre, enséñanos a ver las oportunidades de hacer bien que siempre están alrededor de nosotros.

Padre, cuida nuestra sensibilidad, nuestra manera de sentir el dolor y la injusticia de los que nos rodean.

Padre, danos ese empujón necesario para tomar decisiones, para empezar, para arrancar en las cosas que Tú nos pides.

Padre, alimenta nuestras ganas de vivir amando como Jesús amó.

Padre, que tus sueños siempre sean nuestros sueños



## ANEXO 2

### ORACIÓN

Padre, enséñanos a ver las oportunidades de hacer bien que siempre están alrededor de nosotros.

Padre, cuida nuestra sensibilidad, nuestra manera de sentir el dolor y la injusticia de los que nos rodean.

Padre, danos ese empujón necesario para tomar decisiones, para empezar, para arrancar en las cosas que Tú nos pides.

Padre, alimenta nuestras ganas de vivir amando como Jesús amó.

Padre, que tus sueños siempre sean nuestros sueños