

CELEBRAR LA CUARESMA

PREVIOS

LOCAL

Lugar habitual de reunión.
Debido a la temática, sería conveniente que esta sesión se desarrolle poco antes de empezar la cuaresma.

AMBIENTACION

Se coloca una silueta de un tren, en que está escrita la palabra cuaresma.
Junto a este, colocamos una vasija rota (debe haber el mismo número de pedazos que asistentes).
Y por último la Biblia y una imagen de Jesús.

MATERIALES

Cañón o aparato de música.
Hojas fotocopiadas de los anexos.
Vasija rota.
Rotuladores.

DURACIÓN

1 hora

ÁMBITOS CONTENIDOS

- » Formación específica de los cinco pilares de la comunidad.
- » Acompañar en la experiencia de iniciación a la vida cristiana.

OBJETIVOS DEL ENCUENTRO

- » Responsabilizarse de la dinámica oracional del grupo.
- » Dinamizar la celebraciones del grupo.

DISEÑO Y DESARROLLO DE UNA SESIÓN

ACOGIDA

(Estas sesiones tienen la finalidad de dar pistas para que los integrantes del grupo puedan vivir y celebrar los tiempos litúrgicos. Es por ello que en la acogida, demos sentido a lo que vamos a trabajar).

Para el cristiano no hay tiempo sagrado y profano en sentido estricto, ya que en todo tiempo y lugar es propicio para el encuentro con Dios.

Sin embargo, lo mismo que nuestra vida está marcada por los aniversarios, es natural que celebremos también de forma recurrente los misterios del Señor. Y de una forma especial en los momentos fuertes como el Adviento y Pascua. Por eso, la Iglesia, para preparar esos momentos fuertes nos ofrece el Adviento y la Cuaresma, de la que vamos a hablar en esta sesión

La **Cuaresma** es un tiempo que de forma pedagógica nos permite profundizar en la historia de salvación de Dios y nos permite prepararnos para el gran acontecimiento de la Pascua de Jesús.

Explicamos los signos que hemos colocado en medio de la asamblea.



INTERIORIDAD/ORACIÓN

Dedicamos unos minutos para ponernos en oración y prepararnos para el tema. Utilizamos el cuento „**Las dos vasijas de barro**“ (Anexo 1). Después de leerlo dedicamos compartir el cuento.

Escuchamos: “**Tú mi alfarero**” (<https://youtu.be/J3xJfymhviw>).

DINAMICA DE TRABAJO (SECUENCIADA)

Primer Momento:

En su origen, la **Cuaresma**, era el tiempo en que los catecúmenos (personas adultas que se preparaban para el bautismo, confirmación y eucaristía), se preparaban para recibir estos sacramentos en la noche de la Pascua. Era un itinerario de 40 días, en que de una forma especial los catecúmenos profundizaban en la vivencia de la nueva vida de cristianos que emprendían.

Pasó luego a ser para toda la iglesia un tiempo de la conversión, oración, penitencia y de la meditación de la Palabra de Dios, con el sentido de preparar la noche más importante, la resurrección de Jesús.

La cuaresma dura **cuarenta días**: 40, en la Biblia, es el tiempo de la prueba (diluvio, los años en el desierto y luego los días que pasó Jesús en el desierto). Simboliza el tiempo de una generación humana, en que el hombre puede transformarse.

Comienza con el rito de la **ceniza**, donde cada cristiano debe caer en la cuenta que la verdadera conversión, cambio de vida, es darse cuenta de aquello que de lo que le separa de Dios, y caer en la cuenta que sólo el Evangelio, la Palabra de Dios, es capaz de ayudarnos a vivir una nueva vida.

Litúrgicamente, las celebraciones de cuaresma son muy austeras, se eliminan los elementos como el gloria y el aleluya, y se da una importancia especial a la Palabra de Dios en los 5 domingos en los que consta. El color litúrgico es el morado (un color austero y que llama a la reflexión y la oración) y tradicionalmente se evitaba que se tocara instrumentos, exceptuando el órgano.

Los elementos más importantes para celebrar y vivir la Cuaresma son:

Durante la Cuaresma tenemos dos días especiales de **ayuno y abstinencia**: miércoles de ceniza y el viernes Santo. Estos son días especiales y nos invitan a una mejor y mayor devoción y silencio, y también el ayuno nos hace reconocer que sólo el Señor nos basta para vivir. Además los viernes somos invitados a vivir la abstinencia (no comer carne), que en definitiva es una llamada a sacrificar algo en beneficio de los demás (ayunar de telebasura y emplear ese tiempo en algo más constructivo, ayunar de algún tiempo libre y pensar en colaborar en algún voluntariado...).

La **limosna** se vive no como el que da lo que le sobra para tranquilizar su conciencia, sino como el que da de lo que tiene para enriquecer a otros. Porque él mismo lo ha recibido. Dar dinero, tiempo, cariño, escucha, perdón, una palabra de alabanza, un gesto de agradecimiento, donar sangre... Dar algo que ayude a construir un mundo nuevo... en lo concreto. Tener el talento de Jesús, de “dar la vida”.

La **oración** no como rutina sino como encuentro sincero con Dios en lo profundo del corazón, desde la vida. La cuaresma puede ser un buen tiempo para tener un rato diario de silencio con Dios, para leer la Palabra y dejar que te diga algo, para recuperar la misa del domingo...

(El tema da para mucho más, es tarea del catequista el ampliar este apartado, dependiendo de la situación del grupo. Lo importante es que el grupo saque conclusiones para que puedan celebrar la Cuaresma)

CONCLUSIONES Y RECOGIDA FINAL

Segundo momento: La Cuaresma pasa todos los años, con la misma duración, siempre 40 días de preparación en torno a la primavera para preparar la pascua. En cada cuaresma se nos invita al cambio y a la conversión. Precisamente por eso, porque ocurre todos los años nos parece que no importa dejarla pasar ¡otra vez será!

La cuaresma se parece a una estación de trenes, que pasan continuamente, van pasando uno tras otro, sin darnos cuenta de que estamos nos estamos perdiendo muchos destinos, ya que no nos comprometemos a subir al tren que nos lleve a esa nueva vida que surge de la Pascua. Perdemos el tren de nuestra vida. Veamos los vídeos:

(<http://youtu.be/yKHHyB9XlOQ>) // <https://youtu.be/L-y6ujxPalk>

Gesto: A continuación se les pide que cojan el **Anexo 2**. Se lee 2 Cor 4, 1-12 (**Anexo 3**), y tras unos momentos de silencio se les pide que cojan un pedazo de barro y que escriban en ellos una palabra que resuma su actitud ante la cuaresma, su compromiso, su vivencia...

Conclusión: A través de sus cinco domingos, la Cuaresma, nos va a ir llamando la atención, nos va invitando a responder a la llamada de Dios a prepararnos a vivir una vida nueva. El mundo, nuestra familia y amigos, la injusticia, los pobres no esperan. Nuestra conversión es urgente porque hay una parte de mundo que depende de nosotros. Y la palabra de Dios nos

lo va a espetar con claridad y sin contemplaciones: ¡conviértete! Pero, a la vez, la Palabra es consuelo y esperanza. Y a lo largo del itinerario cuaresmal se nos brinda la posibilidad del perdón y del amor gratuito. La conversión surge precisamente de esta convicción de ser amado sin merecerlo.

Sabemos que somos barro, pero nuestro tesoro es Dios que actúa en nuestras vidas. No dejemos que pase el tren este año, sin subirnos a él.

ORACION FINAL Y ENVIO

Oración: „No insistas“ (**Anexo 4**)

Padrenuestro

A tu amparo y protección.

Terminamos, si da tiempo con la canción : „La verdad“ <https://youtu.be/tG9Atf02weY> (**Anexo 5**)



ANEXO 1

La vasijas

Un hombre tenía dos grandes vasijas que colgaba a los extremos de un palo y que llevaba encima de los hombros.

Una de las vasijas tenía varias grietas, mientras que la otra era perfecta y conservaba toda el agua al final del largo camino a pie desde el arroyo, hasta la casa de su patrón, pero cuando llegaba, la vasija rota solo tenía la mitad del agua.

Durante dos años completos esto fue así diariamente, desde luego, la vasija perfecta estaba muy orgullosa de sus logros, pues se sabía perfecta para los fines para los que fue creada.

Pero la pobre vasija agrietada estaba muy avergonzada de su propia imperfección y se sentía miserable porque solo podía hacer la mitad de todo lo que se suponía que era su deber.

Después de dos años, la tinaja quebrada le hablo al aguador diciéndole así: Estoy avergonzada y me quiero disculpar contigo porque debido a mis grietas solo puedes entregar la mitad de mi carga y solo obtienes la mitad del valor que deberías recibir.

El aguador, le dijo compasivamente: Cuando regresemos a la casa quiero que notes las bellísimas flores que crecen a lo largo del camino.

Así lo hizo la tinaja. Y en efecto vio muchísimas flores hermosas a lo largo, pero de todos modos se sentía apenada porque al final, solo quedaba dentro de si la mitad del agua que debía llevar.

El aguador le dijo entonces: ¿Te diste cuenta de que las flores solo crecen en tu lado del camino? Siempre he sabido de tus grietas y quise sacar el lado positivo de ello. Sembré semillas de flores a todo lo largo del camino por donde vas y todos los días las has regado; y por dos años yo he podido recoger estas flores para decorar mi hogar. Si no fueras exactamente como eres, con todo y tus defectos, no hubiera sido posible crear esta belleza.

Cada uno de nosotros tiene sus propias grietas. Todos somos vasijas agrietadas, pero debemos saber que siempre existe la posibilidad de aprovechar las grietas para obtener mejores resultados, entonces no nos detengamos a quejarnos por nuestros defectos, sigamos adelante y busquemos la mejor cara de todos ellos. Hoy es tu oportunidad para dejarte modelar de nuevo. Tú puedes ser una vasija nueva.



ANEXO 2

"¿Por qué te quedas en el andén?"

¿Qué cosas me distraen y hacen que no tenga tiempo de pensar y comprometerme por los demás?

¿Cuánto tiempo debe pasar para que el hambre en el mundo sea erradicada? ¿Qué estás dispuesto tú a hacer al respecto?

¿Qué excusas suelo poner para no hacer cosas por los demás?

¿Cuánto tiempo debe pasar para que en tu clase nadie sea marginado?

¿Qué otras cosas suelo hacer para no pensar y no comprometerme?

¿Qué pequeña parte de mundo puedes salvar tú ?

¿Has pensado alguna vez que alguien está esperando a que tú hagas algo?

¿Cuántos rostros podrías transformar tú si te comprometieras a hacer algo por los demás?

¿Eres de los que se desaniman porque piensan que el mundo es miserable y no se puede cambiar nada?

¿Te importa que la gente sufra o solo estás pendiente de tu equipo de fútbol o de tu apariencia física?

¿Cuándo ha sido la última vez que has traicionado o negado a Jesús?

¿Qué actitudes deberías cambiar en ti, para ser más conscientes y más sensible a la gente que sufre?

¿Cuántas relaciones has roto ya o las llevas no muy bien?

Muchas personas sobreviven con muy poco mientras tú, probablemente, derrochas muchas cosas. ¿Crees que podrías vivir con más sencillez, sin derrochar tanto?

¿De las horas del día, cuántas estás solo pendiente de ti mismo, de tus necesidades y gustos?

¿Te sientes cerca de Dios? ¿Sueles hablar con Él? ¿Es importante para tí lo que tenga que decirte?

¿Hay alguien que esté esperando que tú le perdones? ¿Qué te impide pedir perdón?



2 Cor 4, 1-14

„Por esto, misericordiosamente investidos de este ministerio, no desfallecemos. Antes bien, hemos repudiado el silencio vergonzoso no procediendo con astucia, ni falseando la Palabra de Dios. Y si todavía nuestro Evangelio está velado, lo está para los que se pierden, para los incrédulos, cuyo entendimiento cegó el dios de este mundo para impedir que vean brillar el resplandor del Evangelio de la gloria de Cristo, que es imagen de Dios. No nos predicamos a nosotros mismos, sino a Cristo Jesús como Señor. Pues el mismo Dios que dijo: De las tinieblas brille la luz, ha hecho brillar la luz en nuestros corazones, para irradiar el conocimiento de la gloria de Dios que está en la faz de Cristo.

Pero llevamos este tesoro en recipientes de barro para que parezca que una fuerza tan extraordinaria es de Dios y no de nosotros. Atribulados en todo, mas no aplastados; perplejos, mas no desesperados; perseguidos, mas no abandonados; derribados, mas no aniquilados. Llevamos siempre en nuestros cuerpos por todas partes el morir de Jesús, a fin de que también la vida de Jesús se manifieste en nuestro cuerpo. Pues, aunque vivimos, nos vemos continuamente entregados a la muerte por causa de Jesús, a fin de que también la vida de Jesús se manifieste en nuestra carne mortal. De modo que la muerte actúa en nosotros, mas en vosotros la vida.“

2 Cor 4, 1-14

„Por esto, misericordiosamente investidos de este ministerio, no desfallecemos. Antes bien, hemos repudiado el silencio vergonzoso no procediendo con astucia, ni falseando la Palabra de Dios. Y si todavía nuestro Evangelio está velado, lo está para los que se pierden, para los incrédulos, cuyo entendimiento cegó el dios de este mundo para impedir que vean brillar el resplandor del Evangelio de la gloria de Cristo, que es imagen de Dios. No nos predicamos a nosotros mismos, sino a Cristo Jesús como Señor. Pues el mismo Dios que dijo: De las tinieblas brille la luz, ha hecho brillar la luz en nuestros corazones, para irradiar el conocimiento de la gloria de Dios que está en la faz de Cristo.

Pero llevamos este tesoro en recipientes de barro para que parezca que una fuerza tan extraordinaria es de Dios y no de nosotros. Atribulados en todo, mas no aplastados; perplejos, mas no desesperados; perseguidos, mas no abandonados; derribados, mas no aniquilados. Llevamos siempre en nuestros cuerpos por todas partes el morir de Jesús, a fin de que también la vida de Jesús se manifieste en nuestro cuerpo. Pues, aunque vivimos, nos vemos continuamente entregados a la muerte por causa de Jesús, a fin de que también la vida de Jesús se manifieste en nuestra carne mortal. De modo que la muerte actúa en nosotros, mas en vosotros la vida.“

ANEXO 4

No insistas

No puedo... no insistas...

Que no... que no puedo, no insistas.

Si es que no merece la pena, siempre termina igual.

Me conozco bien, sé que estoy solo y que no puedo permitirme sufrir más.

¿Para qué voy a empezar si no va a dar en nada? No hay ninguna expectativa...

Nada, que todo acabó, que estoy vencido.

Claro que lo intenté, y acabé recorriendo los caminos del mundo noche y día, siempre perdido.

No fueron suficientes mis capacidades, ni mis esfuerzos... ni siquiera mis grandes éxitos.

¿En qué podré confiar entonces? Ya todo acabó...

Si no es el miedo lo que me paraliza, es sólo pena lo que me motiva...

¿Un reino de amor desinteresado, de paz, de justicia, de felicidad compartida?

¡¡Ya me gustaría!! Claro que siento ese anhelo profundo... pero ¿para qué escucharlo?

Ya perdí bastante de mi tiempo con eso...

Ya peleé esas batallas, ya aprendí a perder, a que no se me escuchase...

¿Otra vez? Con lo mal que acabó las anteriores veces...

¿Que me ponga en camino de nuevo? Pero, ¿hacia dónde?

Oye... sabes que estoy lleno de miedos, y que por mis fuerzas no seré capaz...

¿Tú serás mi apoyo? ¿Tú serás mi consuelo? ¿Y mi refugio o la luz que me guíe?

Como no me ayudes con mi fe y no me des fuerzas, yo no lo consigo... no.

Está bien, tiene sentido...

Es posible que vaya siendo tiempo de confiar...

Pero es que... ¡¡No!! Se acabaron los "peros"...

Sí, tienes razón... Algo por dentro me dice que esta vez sí.

Algo me dice que siempre mereció y merecerá la pena.

Por ti, ¡¡me lanzo!!





ANEXO 5

La verdad

Quiero pensar que en la vida todo pasa..
Quiero crecer si estás cerca de mi piel..
Quiero volver a vivir toda esa magia..
la que a veces nos abraza y nos hace sentir bien...

Quiero llegar a querer con todo el alma..
Quiero poder dar de mi lo que no ves..
Quiero perder todo el miedo que acompaña..
Que bloquea y que me engaña y que no me deja ser...

Y cuidaré todo lo que me regalas..
Y me dejaré cada día sorprender..
Y viviré cada instante con la calma,
Gracias Vida por tus armas,
y aprender a usarlas bien...

Quiero mirar que pasa todo en la mirada..
Te quiero tocar y ver respuesta de tu piel..
Quiero quitar la barrera que separa,
la verdad lo que hace falta,
lo que muere por tener...

Y cuidaré todo lo que me regalas.
Y me dejaré cada día sorprender.
Y viviré cada instante con la calma.
Gracias Vida por tus armas,
voy a aprender a usarlas bien...

Quiero pensar que en la vida todo cambia.
Quiero crecer y contigo saldrá bien.
Quiero llegar a sentir con todo el alma.
Gracias Vida por tus armas,
voy a aprender a usarlas bien...

