

¿ME ESTÁS ESCUCHANDO?

PREVIOS

LOCAL

Local habitual de reunión de grupo

AMBIENTACION

No se necesita ninguna ambientación especial

MATERIALES

Ordenador con proyector/ pizarra digital para momento de interioridad inicial
Medio folio (o media cartulina tamaño Din A4) para cada participante.
Bolis para todos.

DURACIÓN

1 hora

ÁMBITOS CONTENIDOS

- » Iniciación al acompañamiento personal.
- » Descubrir la llamada vocacional personal.
- » Profundizar en el propio conocimiento.
- » Profundizar en la figura de Calasanz y su vocación.

OBJETIVOS DEL ENCUENTRO

- » Aprender a escuchar a los que tenemos cerca.
- » Cómo manejar los sentimientos, tanto en positivo como en negativo.
No dejarnos llevar por lo que nos altera o disgusta.
- » Ponerse en el lugar del prójimo.
Ser generoso, compartir mi tiempo, mi cariño, etc.

DISEÑO Y DESARROLLO DE UNA SESIÓN

INTERIORIDAD/ORACIÓN

Momento de interioridad inicial: (5 min)

En ambiente de oración, proyectamos la imagen del anexo 1, mientras escuchamos la canción "Yendo contigo" de Luis Guitarra:

<https://www.youtube.com/watch?v=pjZ4EHZKLwE&feature=youtu.be>

DINAMICA DE TRABAJO (SECUENCIADA)

Dinámica: "Entrevista doble".

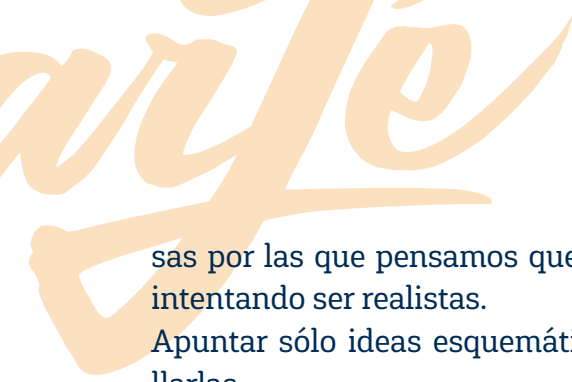
1.- Primer momento: (5 min)

Repartimos medio folio (o media cartulina) a cada chico/a, y un boli.

Tienen que pensar en una persona que conozcan personalmente (un familiar, un amigo/a, etc.) que esté pasando o haya pasado por algún tipo de dificultad. SI es posible que no lo conozca el resto del grupo, para no molestar a esa persona.

En una cara del folio o cartulina tienen que escribir cinco aspectos que describan la situación que está pasando o ha pasado esa persona, y cómo se ha sentido en cada una de ellas. Para ello se pueden poner aspectos que nosotros sepamos que han vivido, o también podemos inventar co-





sas por las que pensamos que habrán pasado, intentando ser realistas.

Apuntar sólo ideas esquemáticas, no desarrollarlas.

2.- Segundo momento: (20 min)

Dividimos el grupo en dos mitades (si el grupo es pequeño pueden hacerlo todos juntos).

Dos personas del grupo, voluntarias o elegidas por el catequista, deben realizar una entrevista en clave de acompañamiento personal. Uno de ellos será el entrevistado, y el otro el entrevistador.

El entrevistado será el acompañado, y el entrevistador el acompañante. El acompañado ha pedido hablar con el acompañante para ver si le puede ayudar en su dificultad o problema.

El entrevistado debe representar el papel de la persona que ha escrito en el folio o cartulina, como si estuviera viviendo él mismo esa situación. Y el entrevistador tiene que hacer preguntas para tratar de ayudar al acompañante, escuchar su problema, ver cómo se siente y tratar de que el acompañado profundice en su problema.

El acompañante no debe tratar de dar soluciones ni dar consejos diciendo lo que debería hacer el acompañado. Sólo tiene que escucharle y contrastarle lo que vaya escuchando para que el acompañado se de cuenta de la situación de manera objetiva.

Si el acompañado es creyente, se le puede recordar la importancia de la oración, la comunidad, el papel de Dios en su vida, etc.

Cada entrevista puede tener una duración variable, mientras el diálogo sea fluido y cada uno asuma su personaje. Como orientación podrían ser unos 7-8 minutos.

3.- Tercer momento: (20 min)

Ahora vamos a repetir la misma dinámica pero esta vez con situaciones reales personales de cada participante: para ello deberán escribir, en la otra cara del folio o cartulina, cinco aspectos y sus sentimientos al respecto de cada aspecto sobre un problema o situación difícil que cada uno esté viviendo o haya vivido hace poco.

Después se piden dos voluntarios, o el catequista los elige, para hacer la entrevista de acompañamiento como en el segundo momento anterior pero con el caso real de quien sea el acompañado.

El catequista debe vigilar por dónde va cada entrevista para que sea beneficiosa la conversación para el acompañado, no se vaya por las ramas o entre en terrenos que puedan hacer daño a la persona (ya que se trata de un problema real).

Recordar al acompañante que, una vez planteado el problema y los sentimientos que provoca, introduzca aspectos de fe (oración, presencia de Dios, etc.) que pueden ayudar al acompañado.

Es importante que el acompañado sea capaz de encontrar las soluciones a su problema por sí mismo, sin que el acompañante le de recetas ni consejos. Evitar decir frases como "yo de ti haría...", "tu lo que necesitas es..." o "¿por que no haces...?".

Igual que antes, duración de cada entrevista variable, no muy corta para profundizar un poco, pero no demasiado larga para centrar el problema y la forma de ayudar. Referencia: 7-8 min.

CONCLUSIONES Y RECOGIDA FINAL

Conclusiones (10 min)

Es importante no sentirnos solos en el camino

de la vida.

Vamos a tener dificultades muy diversas en nuestra vida, pero sabiendo que Dios nos quiere y nos acompaña con cercanía y cariño, a través de personas como el acompañante, podemos sentirnos mejor e ir superando esas dificultades.

Destacar también el papel de la comunidad en nuestro camino de fe, ya que con la ayuda de los demás el camino se allana, los problemas se llevan entre varios hombros, no sólo en los míos, y así la carga es más ligera. Importante en las dos vertientes, la de pedir ayuda cuando la necesitemos, y también la de estar atento a los problemas y necesidades de los demás para "entrevistarles" y ayudarles cuando lo necesitan.

ORACION FINAL Y ENVIO

Jesús, el acompañante perfecto:

Señor Jesús, tú nos conoces mejor que nadie y saber de nuestros defectos y debilidades.

Ayúdanos a preocuparnos los unos de los otros como tú lo hacías con los que te rodeaban. Especialmente los más pobres y necesitados.

Aunque nuestros problemas sean grandes, haz que siempre tendamos una mirada atenta al prójimo, que sepamos salir de nosotros mismos para ir al encuentro de los que nos necesitan. Porque de esta manera también daremos sentido a nuestras vidas y relativizaremos nuestros propios acontecimientos vitales.

Te lo pedimos por Jesucristo nuestro Señor.

Invitación a las peticiones o acciones de gracias personales que cada uno quiera realizar.

Padrenuestro.

Despedida.



escolapios betania



www.escolapiosbetania.org



