

MIS AMIGOS

PREVIOS

LOCAL Lugar habitual de reunión

DURACIÓN 2 horas

ÁMBITOS CONTENIDOS

- » Profundización en los elementos fundamentales de nuestra fe.
- » Promover dinámicas de revisión de vida.
- » Elaboración del Proyecto Personal de vida.

OBJETIVOS DEL ENCUENTRO

- » Profundizar en las relaciones de amistad o pseudoamistad que tenemos en nuestra vida
- » Profundizar en el verdadero sentido de la amistad.
- » Discernir el modo en que queremos „ser amigos“.

DISEÑO Y DESARROLLO DE UNA SESIÓN

ACOGIDA

Se recibe a los jóvenes con normalidad y se pregunta por el transcurso de la semana.

INTERIORIDAD/ORACIÓN

Escuchamos la siguientes canción para comenzar la oración:

https://www.youtube.com/watch?v=jbmCtfTZO_k

Dejamos unos segundos y leemos el siguiente Evangelio:

Juan 15, 11-17

“Os hablo así para que os alegréis conmigo y vuestra alegría sea completa. Mi mandamiento es este: Que os améis unos a otros como yo os he amado. No hay amor más grande que el que a uno le lleva a dar la vida por sus amigos. Vosotros sois mis amigos, si hacéis lo que os mando. Ya no os llamo siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su amo; os llamo amigos, porque os he dado a conocer todo lo que mi Padre me ha dicho. Vosotros no me escogisteis a mí, sino que yo os he escogido a vosotros y os he encargado que vayáis y deis mucho fruto, y que ese fruto permanezca. Así el Padre os dará todo lo que le pidáis en mi nombre. 17 Esto es, pues, lo



que os mando: Que os améis unos a otros.

Dejamos unos minutos para compartir
(20 min)

DINAMICA DE TRABAJO (SECUENCIADA)

PRIMERA PARTE: SON MIS AMIGOS (AMARAL) (20 MIN)

Escuchamos la siguiente canción:

<https://www.youtube.com/watch?v=zvk8hT4uMcY>

Al terminar provocamos a los jóvenes preguntándoles porqué les emociona la canción (sí lo ha hecho). ¿Alguno tiene un amigo que viva en Buenos Aires? ¿Alguno tiene uno que se fuera a Barcelona? ¿Alguno de sus amigos ha tenido un hijo? Entonces... ¿Con qué conectamos de la canción sino habla de nuestra historia?

Dejamos unos instantes para que nos contesten.

Tras ello hacemos una pequeña recogida. La canción no habla de nuestros amigos pero si tiene un tono que a muchos nos conecta con ellos, con nuestras experiencias a su lado, con nuestra adolescencia junto a ellos... Poco a poco nos hemos ido haciendo mayores y nuestros círculos de relaciones han podido ir aumentando, (la universidad, el módulo, el trabajo...) Quizás ya no podemos ver a nuestros amigos de siempre todos los días... ¿Qué siento al escuchar esta canción y pensar en mis amigos? ¿Qué caras aparecen? Compartimos durante unos minutos

SEGUNDA PARTE: DOCUMENTO DEL RETIRO II (50 MIN)

Para profundizar sobre la amistad vamos a utilizar partes del documento 7 del Retiro II. Invitamos a los jóvenes a reencontrarse con el documento con una mirada de novedad, no estamos en el mismo lugar que entonces.

Se les entrega el anexo 1 (adaptación documento retiro) y se les dan 30 min para trabajarlo. Las preguntas siempre son para ayudar y no se pretende que respondan todas

Tras el tiempo personal se dedican 20 min a compartir el documento como si de un retiro se tratase.

CONCLUSIONES Y RECOGIDA FINAL Hacemos proyecto (25 min):

Dedicamos este tiempo a, teniendo en cuenta lo respondido en las demás partes, rellenar el Anexo 2.

ORACION FINAL Y ENVIO (5 min)

Aprovechamos las ayudas para la oración que encontramos en el documento del retiro que hemos utilizado:

Cerramos los ojos y miramos a Jesús amigo. Amigo de pobres y de pecadores, amigo de prostitutas y de marginados, amigo de sus discípulos, amigo hasta dar la vida en la cruz. Frente a Jesús amigo, siento mi debilidad a la hora de amar, siento mis egoísmos, mi amor tantas veces interesado, mi falta de gratuidad. Siento también cómo palpita en mi interior un corazón capaz de entregarse, de amar. Me abro a los otros. Hay tantos que necesitan mi amor...

Repetimos juntos siete veces y de manera pausada: "Tú que amas hasta dar la vida, enséñame los caminos del verdadero amor".

LA AMISTAD, UN AMOR QUE PERMANECE

“No hay nada amigo para el hombre, si no tiene un amigo”, decía San Agustín. La Amistad es una experiencia humana que da sentido, es una escuela en la cual se aprende el lenguaje del amor que no es posesivo, del amor que da la vida por los otros.

Muchas veces se presenta la amistad como un amor de inferior categoría, pero en realidad la amistad es verdadero amor.

Pero cualquier cosa no es amistad.

La camaradería de compañeros de clase con quienes hoy estudio y dentro de unos años ni se acuerdan de que yo existo, no es amistad. Ese compañerismo sin profundidad donde hoy me dicen que me quieren y mañana se burlan de mis defectos o hablan a mis espaldas, no puede ser amistad. Ese tipo de amigos que sólo buscan que se les atienda, que se responda a sus exigencias, que se les procuren diversiones; pero que cuando se les necesita desaparecen, tampoco es amistad. Cualquier pasión no es amistad. La relación superficial no es amistad; el manoseo en una fiesta y la utilización afectiva o sexual, tampoco son amistad.

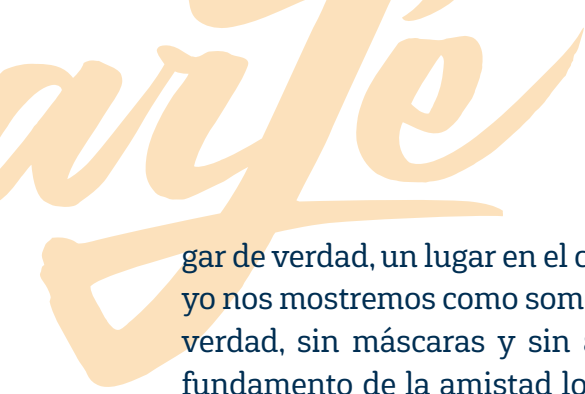
Es difícil la amistad; es difícil encontrar un amigo; es difícil ser amigo. Al fin y al cabo, la Biblia dice que “quien encuentra un amigo, encuentra un tesoro”. ¿Cómo construir una amistad verdadera?

Para vivir una amistad auténtica son necesarias las siguientes actitudes:

» averiguar el bien del otro: en la amistad es necesario mirar profundamente lo que el

otro anhela, lo que desea, lo que necesita, lo que le hace feliz. La amistad no se centra alrededor de mis propias necesidades. Se centra en el otro.

- » gratuidad: en la amistad es necesario amar sin esperar ser correspondido. El amigo verdadero comprende, perdona, ayuda, espera gratuitamente. Lo propio de la amistad verdadera es que nunca cobra sus servicios.
- » reciprocidad: Si bien tengo que amar al amigo gratuitamente, debo también corresponder a quien me ama. La amistad no es una relación de uno para otro sino entre dos. No hay amistad si uno lo da todo y el otro nada. Los dos deben entregarse.
- » respeto: La amistad verdadera sólo crece sobre el cimiento del respeto mutuo. El amigo es libre y es necesario respetar la libertad. El amigo es una persona, y es necesario tratarlo como tal. Todo tipo de dominación, de dependencia, de utilización, destruye una amistad.
- » gestos adecuados: La amistad necesita de gestos de cariño, de detalles; pero deben ser adecuados: ni tan pobres que no expresen nada, ni tan abundantes que expresen más de lo que existe. El amigo o la amiga no son un desahogo afectivo, ni un objeto sexual, ni una compensación; los detalles entre amigos deben ser sinceros, sin utilización alguna del otro.
- » comunicación: La amistad profunda sólo se logra mediante la comunicación. Yo sólo puedo amar verdaderamente a quien verdaderamente conozca. Por tanto, la amistad auténtica sólo surge en el mutuo conocerse y esto sólo es posible lograrlo en la comunicación profunda. La amistad debe ser un lu-



gar de verdad, un lugar en el cual mi amigo y yo nos mostremos como somos, con nuestra verdad, sin máscaras y sin apariencias. El fundamento de la amistad lo da la comunicación, el no esconder nada al amigo, el confiarle hasta mis más secretos pensamientos, porque él sabrá entender.

La amistad tiene un proceso. Suele comenzar por afinidades, por cosas que me llaman la atención en el otro: su manera de ser, su forma de pensar, la forma como trata a los demás, la confianza que transmite. Luego, si se viven las actitudes anotadas anteriormente, la amistad crece y surge una búsqueda continua de profundidad.

La amistad puede ser más o menos duradera de acuerdo a la firmeza de sus cimientos. Si se apoya sólo en la atracción física o sentimental, morirá rápidamente. Si se funda sólo en compartir ideas y actividades será un poco más duradera. Sólo si se vive desde la entrega de Lo Mejor de Mí la amistad empezará a ser para siempre.

Jesús nos dice de la amistad lo siguiente:

la amistad es la forma especial como Él nos ama: “no os llamo siervos, sino amigos”. (Juan 15,15).

la amistad debe ser fiel: “seréis mis amigos, si vivís las palabras que os he anunciado”. (Juan 15, 14).

en la amistad debe haber transparencia total con el amigo: “Os llamo amigos, porque os he comunicado todo lo que le he oído a mi Padre”. (Juan 15, 15b).

el amor más grande es el del amigo que lo entrega todo por amor. “No hay amor más grande que dar la vida por los amigos”. (Juan 15,13)

Llamado al amor, estoy invitado a construir la amistad. Si aprendo el lenguaje de la amistad encontraré el “tesoro escondido”.

PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

Escribe tus reflexiones, eso te ayudará a centrarte en el trabajo.

1.- ¿Qué me llamó más la atención del documento? ¿Por qué?

2.- ¿Quiénes son mis amigos(as)? ¿Son amistades auténticas? ¿Qué actitudes me muestran que son amistades auténticas? ¿Qué actitudes hay en mí que construyen amistades auténticas?

3.- Puedes hacer el siguiente ejercicio:

Diseña una hoja según el modelo que a continuación se te presenta.

En la primera columna escribe los nombres de tus amigos o amigas. En la segunda columna coloca las actitudes profundas que crees se dan en esas amistades y explicita en qué momentos, especialmente, se dan esas actitudes profundas. En la tercera columna coloca las actitudes que crees están impidiendo el surgimiento de relaciones más auténticas y explicita en qué momentos se dan más, esas actitudes negativas. Terminado el ejercicio pregúntate: ¿qué he descubierto? ¿Qué debo cambiar para vivir mejor el amor?

Personas | Actitudes profundas | Actitudes negativas

4.- Desde Jesús, ¿qué debo hacer para que mis amistades sean relaciones profundas y de verdadero amor?

5.- Conclusiones personales, dudas e inquietudes.

II. ESTUDIO DEL EVANGELIO

Dedicar al menos 10 minutos a una lectura atenta del evangelio. No se trata de razonar sino de meterse en la escena, desde la perspectiva de Jesús; y desde ahí responder a las preguntas de manera personal.

Leer de nuevo JUAN 15, 11-17: El amor más grande.

Juan 15, 11-17

“Os hablo así para que os alegréis conmigo y vuestra alegría sea completa. Mi mandamiento es este: Que os améis unos a otros como yo os he amado. No hay amor más grande que el que a uno le lleva a dar la vida por sus amigos. Vosotros sois mis amigos, si hacéis lo que os mando. Ya no os llamo siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su amo; os llamo amigos, porque os he dado a conocer todo lo que mi Padre me ha dicho. Vosotros no me escogisteis a mí, sino que yo os he escogido a vosotros y os he encargado que vayáis y deis mucho fruto, y que ese fruto permanezca. Así el Padre os dará todo lo que le pidáis en mi nombre. Esto es, pues, lo que os mando: Que os améis unos a otros.

1. ¿Qué actitudes de Jesús, aparecen en este texto?
2. ¿Cuál es la mayor muestra de amor? ¿Cómo vivo, el dar la vida?
3. ¿Qué significa dar fruto? ¿Qué frutos doy en mi vida?
4. ¿Asumo yo con seriedad las amistades que tengo?
5. ¿Siento que Jesús me quiere como amigo? ¿Por qué?
6. ¿A qué me invita este texto?



	<p>Situación ¿Cómo me encuentro en estos momentos? ¿Cuáles son mis necesidades?</p>	<p>Objetivos ¿Qué quisiera conseguir? ¿Qué actitudes debería potenciar?</p>	<p>Medios ¿Cómo lo voy a hacer? ¿Con quién? ¿Dónde?</p>	<p>Dios ¿Qué creo que Dios me dice en esto?</p>	<p>Evaluación Indicadores</p>
<p>AMIGOS</p>	<p>Esto se trató en la sesión anterior</p>				

