

MI FAMILIA

LOCAL

Lugar habitual de reunión

AMBIENTACION

Ninguna en especial

MATERIALES

- Folios y bolígrafos o rotuladores, ordenador para reproducir la música.
- Fotocopias de la letra del Anexo 2

DURACIÓN

2 horas

ÁMBITOS CONTENIDOS

- » Profundización en los elementos fundamentales de nuestra fe.
- » Promover dinámicas de revisión de vida.
- » Elaboración del Proyecto Personal de vida.

OBJETIVOS DEL ENCUENTRO

- » Profundizar en la realidad familiar que vive cada uno y abordar este aspecto en el Proyecto Personal de Vida

ESTRUCTURA**ACOGIDA**

Se recibe a los jóvenes con normalidad y se pregunta por el transcurso de la semana.

INTERIORIDAD/ORACIÓN

En ambiente de Oración escuchamos la siguiente canción de la hermana Glenda:

https://www.youtube.com/watch?v=U2ztHzlmZ_I

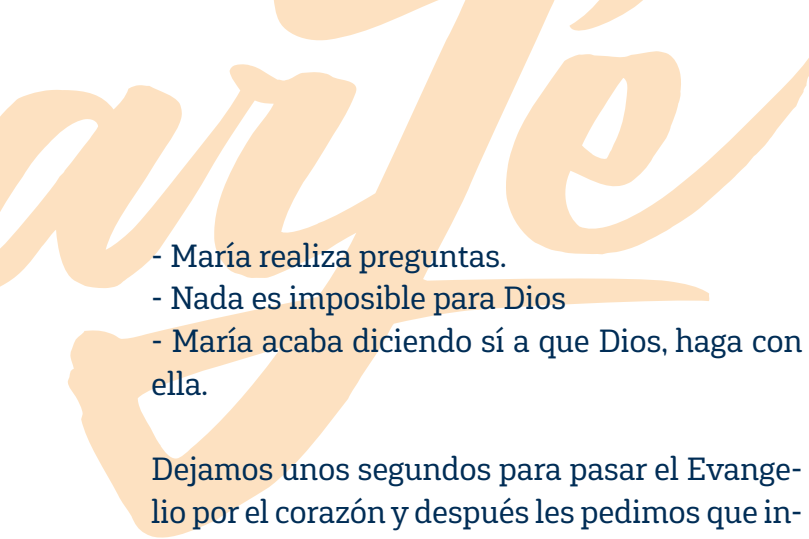
(5 min)

DINAMICA DE TRABAJO (SECUENCIADA)**PRIMERA PARTE: CONTEMPLACIÓN ANUNCIACIÓN (25 MIN)**

Se les pide a los jóvenes que cierren los ojos, vamos a leer un Evangelio varias veces desde diferentes perspectivas, en clave de oración personal e intentando visualizar la escena con el mayor realismo posible.

La primera vez se lee el texto sin más (Lc 1, 26-38 Anexo 1). Los jóvenes permanecen con los ojos cerrados y se mencionan las siguientes claves:

- El ángel llega a la vida de María, no a otro lugar, a su realidad real y no ideal.
- El Señor está con ella.
- "No tengas miedo"

- 
- María realiza preguntas.
 - Nada es imposible para Dios
 - María acaba diciendo sí a que Dios, haga con ella.

Dejamos unos segundos para pasar el Evangelio por el corazón y después les pedimos que intenten, en la nueva lectura que vamos a llevar a cabo, sentirse espectadores de la escena, sentir que están sentados en un rincón de aquella habitación observando como una joven palestina recibe la visita del ángel del Señor. Se vuelve a leer el texto deteniéndose de vez en cuando para recordar esto último. Ej: *"El ángel le dijo:*

–María, no tengas miedo, pues tú gozas del favor de Dios" Imaginamos a esa joven palestina en su pequeña estancia, sobresaltada por la visita de un ángel que viene a decirle que no tenga miedo pues goza del favor de Dios)

Volvemos a dejar unos segundos después de terminar el texto para pasarlo por el corazón.

Después leemos por última vez el texto, esta vez invitando a los jóvenes a vivir la escena siendo ellos María, siendo ellos los receptores de la visita y del mensaje del ángel.

Durante la lectura pausada nos vamos deteniendo haciendo hincapié en esto. Hablando de que el Señor viene a anunciarnos que algo crece dentro de nosotros, algo que viene de Dios y a lo que tenemos que ir contestando. Esto para nosotros no es un niño, pero si es vida, la vida que Dios quiere para nuestro Proyecto Personal de Vida. ¿Vamos a decirle que sí?

SEGUNDA PARTE:

LO GRATUITO FRENTE A LO CONSEGUIDO (10 MIN)

Nos centramos ahora sí en el tema que vamos

a tratar, nuestra familia. Recordamos que el Evangelio que hemos trabajado habla del sí que María da a su nueva familia. Comentamos las siguientes claves:

Aquellas cosas que son más importantes de la vida no son conquista ni elección nuestra. Son DON GRATIS del Señor. No elegimos vivir, no opositamos para ello. Tampoco elegimos a nuestra familia. Vivimos creyendo que todo depende de nosotros, de merecerlo, de "ganarlo". Sin embargo, el Señor visita por iniciativa suya, como regalo que no depende de nuestro merecimiento sino de su amor infinito por nosotros.

En nuestra familia tenemos que entender que hay muchas situaciones que no depende de nosotros, en las que no podemos hacer nada. En otras sí que podemos.

Realizamos una pequeña dinámica en la que se les pide a los jóvenes que de nuevo cierren los ojos. Deben visualizar en su cabeza un camino a sus pies, y al final del mismo, aquello que les gustaría que aconteciera en su familia, que se generara en ella, que se cumpliera. Cada uno según su situación. ¿Cómo me gustaría que fuera? Nos visualizamos poniendo de nuestra parte en el proceso. Avanzando hacia ese objetivo poco a poco. Nuestras piernas se desplazan por ese camino en dirección al objetivo deseado, pero nunca podemos alcanzarlo porque éste no depende exclusivamente de nuestro caminar, de nuestro esfuerzo.

Abrimos los ojos y comentamos lo experimentado. Dialogamos sobre la existencia de aquellas realidades que no dependen de mí, que no elijo, que no puedo cambiar y que quizás no cambien nunca. Recordamos: "El Señor está contigo" "no tengas miedo".

TERCERA PARTE:

MI OPORTUNIDAD: (25 MIN)

Escuchamos la siguiente canción:

<https://www.youtube.com/watch?v=U9th6mlghpQ>

Después, repartimos la letra y la vamos comentando. Cada párrafo nos detenemos para que podamos expresar que nos dice, si estamos de acuerdo, si no lo estamos, pero sobre todo para aterrizar en mi vida concreta que me dice a mí. En esta o aquellas situaciones concretas.

Cuarta Parte: Mi Proyecto en la Familia (45 min)

Se dedica este tiempo a trabajo personal.

Aquellos que no hayan podido profundizar en las preguntas del análisis inicial que hicimos en el encuentro anterior retoman desde ese punto.

Las preguntas eran las siguientes:

¿Cómo me encuentro en estos momentos? ¿Cuáles son mis necesidades?

Después se responden a las preguntas del cuadro del Anexo 3. (No se contestan en ese cuadro sino en el cuaderno o folios de cada uno)

CONCLUSIONES Y RECOGIDA FINAL

(5 min)

Cada uno de los jóvenes elige una palabra que resuma lo que han experimentado durante el encuentro. Se comparte la palabra de todos en una cadena.

Se recuerda la importancia de realizar el Proyecto en verdad cogiendo la vida en las manos. Se insta también a terminar aquello que no haya dado tiempo en casa.

ORACION FINAL Y ENVIO

(5 min)

Se realiza una pequeña acción de gracias libre y espontánea que tenga que ver con lo vivido en el encuentro y con la familia.

Se termina con un Padre Nuestro.



Anexo 1

UN ÁNGEL ANUNCIA EL NACIMIENTO DE JESÚS

A los seis meses envió Dios al ángel Gabriel a un pueblo de Galilea llamado Nazaret, a visitar a una joven virgen llamada María que estaba comprometida para casarse con un hombre llamado José, descendiente del rey David. El ángel entró donde ella estaba, y le dijo:

–¡Te saludo, favorecida de Dios! El Señor está contigo.

Cuando vio al ángel, se sorprendió de sus palabras, y se preguntaba qué significaría aquel saludo. El ángel le dijo:

–María, no tengas miedo, pues tú gozas del favor de Dios. Ahora vas a quedar encinta: tendrás un hijo y le pondrás por nombre Jesús. Será un gran hombre, al que llamarán Hijo del Dios altísimo: y Dios el Señor lo hará rey, como a su antepasado David, y reinará por siempre en la nación de Israel. Su reinado no tendrá fin.

María preguntó al ángel:

–¿Cómo podrá suceder esto, si no vivo con ningún hombre?

El ángel le contestó:

–El Espíritu Santo se posará sobre ti y el poder del Dios altísimo se posará sobre ti como una nube. Por eso, el niño que va a nacer será llamado Santo e Hijo de Dios. También tu parienta Isabel, a pesar de ser anciana, va a tener un hijo; la que decían que no podía tener hijos está encinta desde hace seis meses. Para Dios no hay nada imposible.

Entonces María dijo:

–Soy la esclava del Señor. ¡Que Dios haga conmigo como me has dicho!

Con esto, el ángel se fue.



Anexo 2

TU MOTOR

Es tu motor, el sueño que hay dentro de ti,
que lucha por sobrevivir, no pares de andar.
Es tu valor, que nace a base de insistir,
que quiere verte sonreír, no te echas atrás.

Abre tus brazos si quieres volar.
Cada peldaño tendrás que sudar.
Haz que ellos crean en ti..

No hay nada imposible para quien sabe esperar.
No importa si te has caído vuelve a levantar.
De pronto la vida brinda una oportunidad.
¡¡Tu oportunidad!!
¡¡Tu oportunidad!!

Es su sabor, el que todos quieren sentir,
y pocos pueden seducir, tendrás que luchar.
Es su color, el que todos quieren vestir,
pero lo puedes conseguir, no dudes jamás.

Siente tu alma si quieres ganar.
Cada segundo será una verdad.
Solo confía en ti.

No hay nada imposible para quien sabe esperar.
No importa si te has caído vuelve a levantar.
De pronto la vida brinda una oportunidad.
¡¡Tu oportunidad!!
De pronto la vida brinda una oportunidad.
¡¡Tu oportunidad!!

Quizás el momento esta ha punto de llegar.
Será que tu estela ya ha empezado a destacar.
No importa si te has caído vuelve a levantar.
De pronto la vida brinda una oportunidad.
¡¡Tu oportunidad!!



Anexo 3

INDICADORES

Los indicadores nos hablan de aquello que yo voy a tener en cuenta para evaluar. Ponemos un ejemplo sencillo:
Hay mal ambiente en mi familia → Mi objetivo es conseguir revertir la situación y para ello creo que he de adoptar ciertas actitudes. Un medio concreto que se me ocurre es ayudar en las tareas del hogar poniendo la mesa → Mi modo de evaluar será revisar cada dos meses si estoy ha-

ciéndolo o no.

El ejemplo es muy sencillo y no tiene la profundidad de la que estamos hablando, pero creo que ayuda a hacerse una idea. Es importante que abajéis la filosofía a la tierra, es decir, que en el Proyecto aparezcan cosas reales, de vuestra vida, que vivís. Sed exigentes con los indicadores, aseguraos de que vais a tener herramientas para ver "Cómo va la cosa".

Situación ¿Cómo me encuentro en estos momentos? ¿Cuáles son mis necesidades?	Objetivos ¿Qué quisiera conseguir? ¿Qué actitudes debería potenciar?	Medios ¿Cómo lo voy a hacer? ¿Con quién? ¿Dónde?	Dios ¿Qué creo que Dios me dice en esto?	Evaluación Indicadores
FAMILIA	Esto se trató en la sesión anterior			