

POSTURAS Y GESTOS

PREVIOS

LOCAL

Lugar habitual de reunión, que debe permitir un espacio para moverse

AMBIENTACION

Ninguna en concreto.

MATERIALES

Ninguno

DURACIÓN

1 hora

ÁMBITOS CONTENIDOS

- » Iniciar en la dimensión celebrativa de la vida y la fe.
- » Aproximación a la experiencia de Jesús a través del arte, la música, la dramatización, lo plástico...

OBJETIVOS DEL ENCUENTRO

- » Reconocer los diferentes gestos y posturas en la liturgia.
- » Introducir en el significado de los gestos y posturas.

DISEÑO Y DESARROLLO DE UNA SESIÓN

ACOGIDA

Podemos empezar este encuentro con juegos o dinámicas que nos permitan usar gestos o posturas corporales.

Se puede dividir al grupo por equipos, que deberán enfrentarse a intentar adivinar los que se comunica a través de gestos. Se pueden hacer preguntas, pero el que hace los gestos, sólo puede contestar si o no, o también por gestos. Podría ser películas, personajes frases. En el anexo 1 encontraréis varios ejemplos.

Una vez acabado la competición, unos **20 minutos**, se recoge la importancia de los gestos y las posturas corporales, ya que es una forma de comunicarnos. Así también en la liturgia y en las celebraciones, utilizamos una serie de gestos y posturas que tienen su significado.

INTERIORIDAD/ORACIÓN

Podemos comenzar la reunión poniéndonos en presencia del Señor. Para ello, vamos a prepararnos.

Guardemos silencio. Nos sentamos bien. Ponemos las manos sobre las rodillas. Y cerramos los ojos. Y repetimos las frases que va dictando el catequista (de fondo se puede poner música instrumental... la frases son las de la oración que aparece a continuación).

Oración:

Padre nuestro, que todo lo has creado:



Queremos conocer a tu Hijo, Jesús, que nos has mandado desde el cielo, para que podamos quererle como a nuestra familia.

En la catequesis, en el colegio y en casa oímos hablar muchas veces de Jesús, de las muchas cosas buenas que hizo y de lo que nos enseñó.

Nosotros queremos conocerlas todas, como nos gusta conocer la historia de nuestra familia.

Te pedimos, Señor, que escuchemos con atención

a los que nos cuentan la vida de Jesús, para que un día

también nosotros se las podamos contar a otros, de manera que todos lleguemos a conocerle

y nos hagamos amigos de Jesús, que es nuestro Salvador.

Así sea.

DINAMICA DE TRABAJO (SECUENCIADA)

Primer momento:

Empezamos este momento preguntando a los chicos que gestos o posturas ven ellos en las celebraciones del colegio o de la Iglesia, y que significan. Dejemos que hablen ellos.

También podemos ponerles ejemplos de gestos y posturas que se hacen en nuestra sociedad y que son normales: jueces, militares, médicos...

Segundo momento:

Cuando estamos en la Iglesia o en una celebración, o en cualquier Eucaristía, nuestro cuerpo, participa a través de gestos, posturas y palabras, que nos ayudan a manifestar la actitud que nos une a la Comunidad de los que creemos en Jesús. Por tanto, no olvides que unidos desde el corazón, los gestos y las palabras, celebramos la Fe en Comunidad, y que cada gesto y postura que adopta nuestro cuerpo, es una forma de participar en la celebración.

A continuación vamos a ver los diferentes gestos y posturas que realizamos en las celebraciones, y conoceremos su significado, para poder

entender mejor lo que celebramos (se puede elegir las que parezcan más importantes, o las más comunes).

POSTURAS

Arrodillarse: Normalmente nos arrodillamos durante la cosagración, después de la comunión o en un momento de oración. Es una postura que manifiesta que Dios lo puede todo y que nosotros dependemos de Él. Que lo admiremos y queremos respetarle y quererle.

Genuflexión: Es otra actitud de respeto y adoración. Se realiza cuando entramos en la Iglesia ante el sagrario (se flexiona la rodilla derecha hasta el suelo).

Estar de pie: Significa estar listo, atento y mostrar respeto. Solemos estar de pie en algunos momentos de la Eucaristía, momentos importantes que debemos prestar atención, porque algo importante está sucediendo.

Estar sentados: Significa escuchar. Nos sentamos en las Lecturas y Homilía. Es un momento para estar tranquilos y hacer el esfuerzo por atender a lo que se nos está diciendo.

Inclinarse: Inclinar la cabeza o medio cuerpo indica respeto. Lo solemos hacer cuando comulgamos o cuando nos acercamos al altar.

Caminar. Es la actitud de seguir el camino del Señor e ir hacia Él. Cuando nos acercamos a comulgar, somos el pueblo peregrino de Dios (también se suele caminar cuando vamos a adorar la cruz el viernes santo o en la adoración del niño Jesús en Navidad).

GESTOS

Señal de la cruz: Es el signo de Cristo. Es un gesto que nos pone en la presencia de Dios, nos inicia en lo que vamos a celebrar, nos identifica como cristianos y es señal de ser un grupo muy grande, el de la Iglesia.

Manos abiertas y extendidas hacia arriba: expresan la actitud de recibir algo, de recibirlo a Dios. Solemos realizar este gesto cuando el sacerdote ora o cuando rezamos el Padrenuestro, donde le pedimos varias cosas.

Manos juntas: expresan momentos en que nos

concentramos y estamos pendientes de los que pasan en la celebración. Es señal de atención y recogimiento.

Tomarse las manos: es señal de unidad y de paz (señal de que todos somos una gran familia, la familia de los amigos de Jesús), ya que es un gesto que solemos realizar cuando rezamos el Padrenuestro, un poco antes de la paz.

Imposición de las manos: las manos extendidas hacia abajo sobre la cabeza de los otros significan la transmisión del poder y de la fuerza del Espíritu, derramado en nosotros en el Bautismo. Normalmente el sacerdote "impone" las manos sobre los niños o adultos para pedir a Dios por ellos. (se suele hacer en la Confirmación, en el Bautismo, o una celebración).

Aplaudir: expresa aprobación y alegría por todo lo recibido. A los pequeños, les encanta aplaudir y dar gritos de alegría y alabanza y gratitud, cuánto más, si están dedicados a Dios. No es un gesto normal en las celebraciones normales, pero si en las celebraciones con familias y niños.

Golpes en el pecho: Suelen ser uno o tres, se realiza como señal de arrepentimiento y se suele hacer para pedir perdón a Dios. Se realiza al comienzo de la celebración, en las peticiones de perdón.

OTROS GESTOS

Llevar flores: Expresan cariño, recuerdo y pensar en el otro. Especialmente cuando se trata de la Virgen María.

Encender velas: La vela encendida representa la presencia de Cristo Resucitado, sobre todo en el Cirio Pascual. La luz, que da forma, color y sentido a las cosas es signo de vida, signo de Dios. Y por eso las encendemos en la celebración, para que Dios nos ilumine y nos ayude a ser felices.

Besar objetos: Sobre todo al libro del Evangelio o a alguna imagen. Son formas de expresar cariño y respeto.

Hacer la señal de la cruz con agua bendita: El agua bendita nos comunica un regalo de Jesús, la nueva vida a la que estamos llamados vivir. Realizar este gesto, es recordar que Jesús es el

agua viva y que nos ayuda en nuestro caminar como cristianos.

CONCLUSIONES Y RECOGIDA FINAL

Hay muchos más gestos y posturas. Podemos dejar que los chicos pregunten otros gestos que ellos hayan visto en la celebración.

Concluimos este encuentro, recordando, que todo estos gestos y posturas es un lenguaje del cuerpo y que nos pueden ayudar a vivir mejor la celebración.

ORACION FINAL Y ENVIO

Podemos concluir el encuentro rezando el Padrenuestro, de pie, en señal de respeto y de importancia, y con las manos unidas, en señal, de que todos somos hijos de Dios, y por tanto hermanos.

arte

movimiento
calasanz



escolapios Betania



www.escolapiosbetania.org





ANEXO 1: JUEGO „SIN UNA PALABRA“.

Tendrán que adivinar que personaje, película o situación se está representando. Un miembro de cada grupo representa la situación o el personaje a través de gestos a los miembros de su grupo que deben acertarlo. Se les dejará 20 segundos para que lo adivinen, A continuación se hará lo mismo con el otro grupos (hasta que pasen todos los niños).



Ejemplos:

- | | |
|--------------------------------|-------------------------|
| Militar | Cosiendo ropa. |
| Está lloviendo. | Llego tarde. |
| No tengo hambre. | Perro haciendo pis. |
| Esperando el tren. | Hombre pescando. |
| Caperucita Roja. | Superman. |
| Un ladrón. | Director de orquesta. |
| No tengo dinero. | Padre regañando a hijo. |
| Vaca comiendo hierba. | Tengo hambre. |
| Un maestro. | Tarjeta roja. |
| Spiderman | Accidente de coche. |
| Un catequista. | La bella y la bestia. |
| Un sacerdote. | León. |
| No tengo hambre. | Cocinando. |
| Harry Potter. | |
| Médico | |
| Blancanieves y los 7 enanitos. | |
| Elefante. | |
| Bailarina. | |