

CONTEMPLA

PREVIOS

LOCAL

Reunión en exterior

DURACIÓN

55 minutos

ÁMBITOS CONTENIDOS

» Profundizar en el propio conocimiento

OBJETIVOS DEL ENCUENTRO

- » Orar en grupo
- » Practicar la oración contemplativa y el silencio

DISEÑO Y DESARROLLO DE UNA SESIÓN

ACOGIDA

Se recibe al grupo en el lugar de siempre y se les explica que hoy vamos a experimentar y ejercitarnos en una manera de orar distinta. Se le llama oración contemplativa y se trata de eso: contemplar. Lo haremos en exterior: en los patios o en un parque cercano.

DINAMICA DE TRABAJO (SECUENCIADA)

Se les deja 20' para que cada uno, de manera personal, elija un lugar donde estar y contemplar la realidad que bulle alrededor, intentando descubrir a Dios en lo que ve, en lo que oye, en lo que siente, en lo que piensa... NO se trata de pensar mucho sino de "mirar" y "escuchar". No hay que ir con ideas predefinidas ni prejuicios.

Pasados esos 20' nos juntaremos también en el exterior con el objetivo de que cada uno comparta su oración tras haber contemplado. No se corrige ni se corta ni se comenta. Sólo nos escuchamos.

CONCLUSIONES Y RECOGIDA FINAL

Se les recuerda que Dios no está en los cielos sino que está entre nosotros, en nosotros, en los demás. Contemplar bien la realidad siempre nos ayuda a encontrarnos con Dios y hablar con Él.

ORACION FINAL Y ENVIO

Ponemos delante de Dios todo lo compartido y rezamos juntos un Padre-nuestro.



arje
Proyecto Marco
de Pastoral



escolapios betania



www.escolapiosbetania.org

